



CAI UGET TORINO

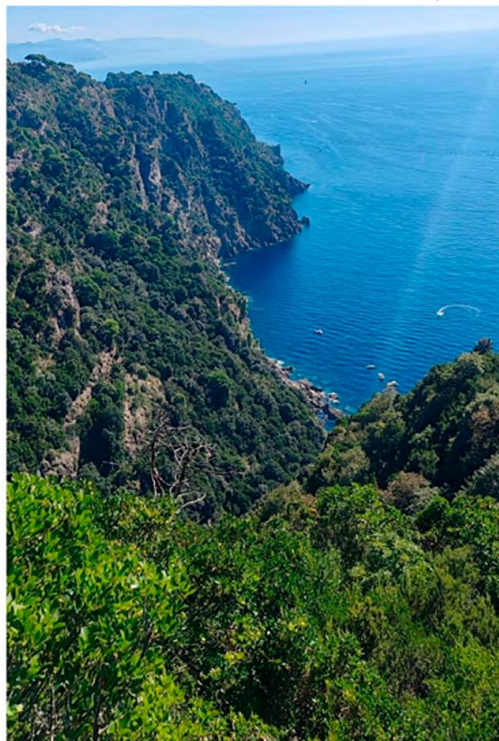
COMMISSIONE GITE



Sabato, 7 marzo 2026

Abbazia di San Fruttuoso

(da Rapallo a San Rocco - Ruta di Camogli per S. M. Ligure, Portofino e San Fruttuoso)



Ritrovo e partenza
Dislivello – Tempo
Difficoltà
Numero partecipanti
Attrezzatura
Iscrizioni
Costo
Organizzatori

Ore 5.30 – Piazza Cattaneo (Motor Village) – Gita in pullman.

900 m - 6 ore escluse le soste - sviluppo 20 Km.

Escursionistica, adatta a escursionisti con un discreto allenamento.

Max. 35.

Da escursionismo, scarpe / scarponi da trekking, bastoncini telescopici fortemente consigliati.

Di persona **giovedì 26 febbraio e giovedì 5 marzo** dalle ore 21,00 alle ore 22,00 presso la sede CAI UGET, corso Francia 192 – Torino (Parco Tesoriera).

Soci CAI: 40 €.

Non Soci: 40 € + 12,95 € per copertura assicurativa obbligatoria (Soccorso Alpino e Polizza Infortuni) – Totale **52,95 €.**

Riccardo Bargis 346 3783300 – Gianni Chiamberlando (AE) 347 7514966

Descrizione: L'escursione, che prevede la percorrenza dei primi 5 km lungo la strada litoranea che da Rapallo porta a Santa Margherita fino al lungomare della Cervara, consentirà di ammirare alcuni degli scorci più suggestivi della Liguria di Levante.

Dal porto Carlo Riva di Rapallo raggiungeremo dapprima il borgo di San Michele di Pagana e, a seguire, Santa Margherita Ligure. Superata quest'ultima, dopo aver attraversato il lungomare della Cervara, percorreremo la pedonale che porta alla baia di Paraggi e successivamente a Portofino. Da qui prenderemo l'Itinerario 104 dei due Golfi (Golfo del Tigullio e Golfo Paradiso) passando dalla Cappella di San Sebastiano e raggiungendo la confluenza con l'itinerario 102 che, con un lungo traverso a mezza costa affacciato sul mare e ricco di punti panoramici, ci condurrà alla suggestiva baia di San Fruttuoso, impreziosita dall'omonima abbazia romanico-gotica.

Dopo esserci ristorati e aver recuperato le forze, proseguiremo l'escursione attraverso il sentiero 101 che con una impegnativa salita ci porterà a guadagnare quota 460 m. slm al punto di snodo di "Pietre Strette", dal quale prenderemo nuovamente l'Itinerario 104 dei due Golfi e la Via della Costa che ci condurrà, ormai senza sforzi, alla chiesa di San Rocco (200 m. slm) - dal cui sagrato è possibile godere di una vista spettacolare sull'intero golfo Paradiso, da Punta Chiappa fino a Genova - e, infine, a Ruta di Camogli.

Nota: In caso di condizioni meteorologiche o di sicurezza sfavorevoli, la destinazione della gita potrà essere modificata o annullata ad insindacabile decisione degli organizzatori

mail: commgite@caiugget.it