



CAI UGET – TORINO



MONTAGNA PER TUTTI



ATTIVITÀ SOCIALI 2026



STORICO STENDARDO CAI UGET



UNIONE GIOVANI ESCURSIONISTI TORINO

Care ugetine, cari ugetini

Con grande piacere presentiamo il **programma delle attività 2026 della Sezione UGET del Club Alpino Italiano**, frutto dell'impegno, della passione e della dedizione dei nostri volontari, istruttori e accompagnatori. Questo libretto, ormai appuntamento tradizionale, raccoglie e valorizza il lavoro di programmazione che ogni anno i nostri Gruppi e le nostre Scuole svolgono con entusiasmo, con l'obiettivo di offrire a tutti un'esperienza di montagna completa, sicura e condivisa.

Come di consueto, le **proposte spaziano tra molteplici attività** che permettono a ciascun socio di vivere la montagna secondo le proprie capacità e inclinazioni: dalle escursioni organizzate dal gruppo **Commissione Gite** e dal gruppo **Tutela Ambiente Montano**, pensate per diversi livelli di difficoltà, fino ai **corsi di alpinismo, arrampicata e progressione su ghiaccio** curati con competenza e passione dalla **Scuola "Alberto Grosso"**, la varietà è il nostro punto di forza.

Il programma si arricchisce poi con le **attività invernali**, che includono le **escursioni con racchette da neve**, lo **sci alpinismo**, lo **sci di fondo**, il **fondoescursionismo** e lo **sci alpino**, senza dimenticare le iniziative dedicate al **cicloescursionismo** e al nuovo nato **Gruppo Giovani**, settori in continua crescita che ampliano le possibilità di scoprire e vivere la montagna in tutte le stagioni. Tutte le nostre attività sono guidate da istruttori e accompagnatori qualificati, che garantiscono **competenza tecnica, attenzione alla sicurezza** e una costante promozione dei valori del **rispetto per la natura e per l'ambiente alpino**.

Il nostro impegno non si limita però alla dimensione sportiva. La Sezione UGET porta avanti un intenso **programma culturale**: serate divulgative, incontri con protagonisti dell'alpinismo e dell'escursionismo, proiezioni di documentari, presentazioni di libri e racconti di viaggio. Questi momenti rappresentano un'occasione preziosa di incontro, crescita personale e condivisione di esperienze, alimentando il senso di appartenenza alla nostra Associazione.

Ricordiamo che il calendario potrà arricchirsi durante l'anno di nuove iniziative e aggiornamenti, sempre consultabili sul sito ufficiale www.caiuget.it, il nostro punto di riferimento digitale per tutte le comunicazioni, le iscrizioni e le novità.

A chi già ci conosce, auguriamo un nuovo anno ricco di emozioni, conquiste e giornate trascorse insieme in montagna.

A chi invece desidera avvicinarsi per la prima volta al CAI, rivolgiamo un **invito caloroso a unirsi alla nostra Sezione**: per scoprire la bellezza delle Alpi, condividere esperienze autentiche e vivere lo spirito di solidarietà, amicizia e rispetto che da sempre contraddistingue l'UGET.

Vi aspettiamo alla Tesoriera,

Il Presidente

Roberto Bielli



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE UGET TORINO

1913 **UGET** 2026



MONTAGNA, CULTURA E ALTRO...

Il CLUB ALPINO ITALIANO Sezione UGET di Torino, oltre alle consuete attività, organizza anche serate culturali all'insegna dell'ambiente, dei viaggi, della fotografia: serate che si svolgeranno nel nostro rinnovato salone multimediale. Ricordiamo ai lettori di consultare periodicamente il nostro sito: <https://www.caiuget.it/>, nonché, se già non l'avessero fatto, di registrarsi alla nostra Newsletter (sul sito stesso), per poter ricevere aggiornamenti, informazioni, notizie.

La sede della Sezione **UGET** (Unione Giovani Escursionisti Torino), nel parco della Tesoriera, è aperta ai soci il giovedì sera dalle ore 21.00 alle 22.00 per incontrare gli amici, frequentare la biblioteca, assistere a proiezioni ed iscriversi alle attività sociali (gite, corsi...).

Il CAI UGET è in Corso Francia, 192 – Parco della Tesoriera 10145 – Torino

Fermata Metro – **Montegrappa** – Tel. **011.537983** – E-mail: caiuget@caiuget.it

La **Segreteria del Cai Uget Torino** è aperta al pubblico con il seguente orario:

lunedì, martedì, mercoledì e venerdì: **15.30-18.30**; giovedì: **15.30-22.00**

(Da novembre a marzo anche il sabato, orario: **9-12**)

Durante la settimana, inoltre, la sede è a disposizione dei gruppi, delle commissioni e delle scuole per l'organizzazione delle attività, lezioni tecniche, proiezioni, ed altro.

PUBBLICAZIONI

Ogni due mesi una redazione di dodici entusiasti non-professionisti con gran impegno pubblica otto pagine di immagini ed informazioni; il **Cai Uget Notizie**, bimestrale della Sezione, disponibile gratuitamente in segreteria oppure online sul sito: <https://www.caiuget.it/notizie/> e su **facebook**. Può essere consegnato anche a domicilio, previo contributo per le spese postali.

Il bimestrale **Cai Uget Notizie** racconta di viaggi, escursioni, scalate sia individuali che sociali e riporta informazioni sia sui corsi che sulle serate in programmazione.

Vuoi pubblicare un articolo? Scrivi a: redazione@caiuget.it

Ai Soci CAI viene inviato a domicilio il bimensile, a diffusione nazionale:

La Rivista del Club Alpino Italiano

Il notiziario nazionale "**Lo Scarpone**" è online: <https://www.loscarpone.cai.it>



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE UGET TORINO



1913  2026
UGET

INDICE

Alpinismo Giovanile	Pag. 6
Gruppo Giovani	10
Commissione Gite	12
Corso Base di Escursionismo	13
Commissione Gite Calendario	14
Gruppo Escursionismo Tutela Ambiente Montano	19
Scuola di Alpinismo e Arrampicata "Alberto Grosso"	24
Gruppo Sci Alpinismo	27
Scuola di Sci Alpinismo	29
Gruppo Ski Team	32
Gruppo Sci Fondo e Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"	33
Gruppo Speleologico Piemontese	36
Gruppo Cicloescursionismo "Mountain Bike"	37
Biblioteca	39
Sottosezione di Trofarello "Guido Ottone"	40
Rifugi e bivacchi del CAI – UGET	44
Coro CAI – UGET	46
Classificazione Difficoltà e Qualifiche Istruttori/Accompagnatori	47

DISLIVELLO:

Il dislivello viene indicato con la sigla **D+** (si considera la sola ascensione)



La nostra Sede UGET



ALPINISMO GIOVANILE

1913  2026

La Commissione Alpinismo Giovanile dal 1991 propone attività in montagna rivolte a ragazze/i tra gli 6 ed i 17 anni, prevalentemente di carattere escursionistico, di arrampicata, avvicinamento al ghiacciaio ed a diretto contatto con la natura.

Lo scopo dell'Alpinismo Giovanile è di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

Le gite di uno o due giorni, tengono conto dell'età e delle capacità fisiche dei partecipanti: i più piccoli hanno modo di imparare a conoscere la montagna nei suoi vari aspetti giocando ; i più grandi hanno la possibilità di fare esperienze salendo cime di grande interesse.

Il gruppo si avvale di accompagnatori qualificati con esperienza escursionistica ed alpinistica, che nell'organizzazione e conduzione delle escursioni pongono la sicurezza come fattore prioritario.

Quest'anno verrà proposto per le ragazze/i un modulo chiamato **PERCORSO BASE DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA**, con formazione teorica e pratica, affrontando tematiche differenti collegate all'ambiente montano.



PRIMAVERA – ESTATE 2026

Nei mesi da aprile a settembre: **14° corso "GIOCO ARRAMPICATA RAGAZZE/I"** con le seguenti date: **26 aprile, 19 giugno, 05 settembre, 06 settembre e 20 settembre** (possibilità di variazione di alcune date), in collaborazione con la scuola di Alpinismo e Arrampicata **ALBERTO GROSSO CAI UGET**. Inoltre: **05 e 06 settembre** promozione e prove di arrampicata bambine/i.

Le date di uscita in falesia potrebbero subire delle variazioni. Sarà nostra cura informarVi dell'eventuale cambiamento di data. Gli iscritti saranno inoltre informati delle giornate previste in palestra di roccia a Torino e dei giorni di teoria presso la sede del CAI UGET TORINO.

Nei mesi di **aprile, maggio, giugno, settembre ed ottobre** sono previsti con **Scuole Materne, Elementari, Medie e Licei** incontri didattici ed uscite pratiche con temi ed itinerari da definire con le direzioni didattiche scolastiche.

SABATO 21 FEBBRAIO

In Sede UGET – Orario 17 ÷ 19

Presentazione del Ciclo di Escursioni: **"MODULO PERCORSO"** con approfondimento relativo alle attività che verranno sviluppate e delle uscite libere.

Relatore: **COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE**



36° CICLO DI ESCURSIONI

08 marzo Monte San Giorgio Piosasco 837 m

1ª Uscita del MODULO PERCORSO aperta a anche a chi non fa parte del *modulo*.

Difficoltà: E – D+ 540 m – Tempo 2,30 h. Da Piosasco Piazzale davanti alla Chiesa di San Vito 297 m. Attrezzatura da escursionismo invernale. Escursione con ottima vista su tutta la pianura circostante e sulle Alpi Marittime Cozie e Graie.

Organizzatori: Antonella Mana, Giuseppe Iuliano (AAG-AGAR), Stefano Gonella (ASAG), Lydia Marino (ASAG), Silvia Gilli, Enzo Gilli (ASAG)

22 marzo Rifugio Troncea 1915 m (Val Troncea) “Pragelato”

2ª Uscita del MODULO PERCORSO

Difficoltà: E – D+ 430 m – Tempo 2,30 h. Da Pattemouche 1585 m. Attrezzatura da Escursionismo invernale con racchette da neve (Ciaspole). **Tema:** camminare sulla neve con giochi ed utilizzo dell'ARTVA. L'ambiente innevato e i laghi regalano la bellezza del luogo. La località potrebbe subire delle variazioni in base all'innevamento locale.

Organizzatori: Lydia Marino (ASAG), Giuseppe Iuliano (AAG-AGAR), Valeria Gilli (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)

12 aprile Serra di Ivrea Riserva Naturale della Bessa 425 m

Difficoltà: T – D+ 100 m – Tempo 2 h. Da Vermogno 325 m. Attrezzatura da escursionismo primaverile. **Tema:** Escursione lungo il percorso ricco di ritrovamenti Archeologici e di paesaggi naturalistici, anche di metalli preziosi.

Organizzatori: Antonella Mana, Giuseppe Iuliano (AAG – AGAR), Silvia Gilli, Bruno Tortia, Lorenza Gilli

26 aprile Uscita in Falesia – Località da definire

3ª Uscita del MODULO PERCORSO

In collaborazione con istruttori della “Scuola di Alpinismo A. Grosso” del CAI UGET TORINO Attrezzatura per arrampicata (per chi ne è sprovvisto, l'equipaggiamento verrà fornito in prestito dall'organizzazione).

Organizzatori: Giuseppe Iuliano (AAG-AGAR), Lorenza Gilli, Valeria Gilli (ASAG), Enzo Gilli (ASAG), Stefano Gonella (ASAG), Michele Cifarelli. (INAL-IAEE), Lydia Marino (ASAG)

10 maggio "Marcè e Pedalè" A piedi, Bici e MTB con Sottosezione di Trofarello

Difficoltà: TC-T – Da Piazzale Europa Trofarello (TO).

Organizzatori: Lydia Marino (ASAG), Giuseppe Iuliano (AAG-AGAR)

17 maggio Colle della Pessa 1750 m (Val Gallenca)

Difficoltà: E Da Carella 850 m – Alpe Bellono: D+ 400 m, Tempo 1,30 h. Colle della Pessa: D+500 m Tempo 2 h. Attrezzatura da escursionismo primaverile. **Tema:** Giochi e percorso Panoramico e Naturalistico.

Organizzatori: Antonella Mana, Bruno Tortia, Lorenza Gilli

24 maggio Rocca Ciarva 2360 m (Valli di Lanzo)

4ª Uscita del MODULO PERCORSO

Difficoltà: EE – D+ 600 m – Tempo 2,30 h. Da Pian della Mussa Rifugio Città di Ciriè 1760 m. Attrezzatura da escursionismo primaverile, ma in alta montagna con breve Arrampicata finale. **Tema:** Meteo e strumentazione.

Organizzatori: Giuseppe Iuliano (AAG-AGAR), Lydia Marino (ASAG), Silvia, Valeria Gilli (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)



ALPINISMO GIOVANILE

1913  2026

06 giugno Rifugio Città di Ciriè 1850 m – Da Balme 1450 m (Valli di Lanzo)

Difficoltà: E – D+ 400 m – Tempo 1,45 h.

In alternativa, da Pian della Mussa, Agriturismo La Masinà:

Difficoltà T – Tempo 45'.

Tema: Cena al Rifugio con rientro in notturna ed attrezzatura di pila frontale.

Organizzatori: Antonella Mana, Valeria Gilli (ASAG), Stefano Gonella (ASAG), Bruno Tortia, Enzo Gilli ASAG)

19 giugno S. Anna di Vinadio 2035 m (Valle Stura)

5a Uscita del MODULO PERCORSO

Difficoltà: E – D+ 915 m – Tempo 3 h. Da Strada S. Anna Di Vinadio 1120 m. Attrezzatura ed abbigliamento primaverile in Alta Montagna. **Tema:** Esperienza di Trekking e Arrampicata in Falesia. Esercitazioni di Primo soccorso.

Organizzatori: Lydia Marino (ASAG), Silvia Prosperi, Giuseppe Iuliano (AAG – AGAR), Enzo Gilli (ASAG)

04 luglio Località da definire

6a Uscita del MODULO PERCORSO

Canyoing – Rafting destinazione da definire in base alle portate dei Fiumi nella data considerata. **Intersezionale con C.A.I. di Chieri A.G.**

L'attrezzatura verrà fornita dall'Organizzazione.

Organizzatori: Lydia Marino (ASAG), Giuseppe Iuliano (AAG-AGAR) – C.A.I. Chieri

05-06 settembre Forno Alpi Graie e Massi di Cantoira – (Valli di Lanzo)

Difficoltà: E – D+ 1061 m – Tempo 3 h e 30'.

Da Forno Alpi Graie 1219 m. Rifugio Daviso 2280 m.

Evento: Val Grande in Verticale. Tema: Promozione attività di arrampicata bambine/i, Ragazze/i. Gita in collaborazione con altre sezioni e pernottamento al Rifugio Daviso.

Organizzatori: Lydia Marino (ASAG), Giuseppe Iuliano (AAG-AGAR), Lorenza Gilli, Valeria Gilli (ASAG), Enzo Gilli (ASAG), Stefano Gonella (ASAG)

20 settembre Rocca Provenzale dalla Cresta sud 2402 m (Val Maira)

7a Uscita del MODULO PERCORSO

Difficoltà: AF+ – D+ 752 m Tempo 2 h 30'. Da Chiappera 1650 m – Abbigliamento autunnale Alta Montagna. Per l'arrampicata chi è sprovvisto della attrezzatura, questa verrà fornita dall'Organizzazione.

Tema: Svolgimento di Escursionismo e Arrampicata facile, se terreno asciutto.

Organizzatori: Lydia Marino (ASAG), Silvia Prosperi, Giuseppe Iuliano (AAG-AGAR)

04 ottobre Pra Oursiè 1794 m e la Casa dell'Inglese – (Valle di Champdepraz)

Difficoltà: E – D+ 584 m – Tempo 2 h e 30'. Parco dell'Avic da Covarey 1210 m. Attrezzatura da Escursionismo autunnale. **Tema:** paesaggistico e giochi.

Organizzatori: Antonella Mana, Bruno Tortia, Valeria Gilli (ASAG)

11 ottobre Festa dei Sentieri della Collina Torinese

Difficoltà: E – Percorso ad anello lungo i sentieri di Trofarello, Pecetto, Revigliasco e Moncalieri. Partenza da Trofarello o Moncalieri. Intersezionale con Sottosezione di Trofarello, Sezione di Moncalieri e gruppo TAM UGET.

Organizzatori: Lydia Marino (ASAG), Giuseppe Iuliano (AAG-AGAR)

18 ottobre **ESCURSIONE AL MARE**

Lungo i sentieri che costeggiano il Mare fino a raggiungere le spiagge. Località da definire a cura della Commissione A.G.

Organizzatori: Antonella Mana, Silvia Gilli, Silvia Prosperi, Enzo Gilli (ASAG)

08 novembre **RIFUGIO WILLY JERVIS 1732 m (Val Pellice)**

Difficoltà: E – D+ 509 m – Tempo 2 ore e 30'. Da Villanova (Fr. Di Bobbio Pellice) 1223 m Attrezzatura e Abbigliamento da Escursionismo Autunnale. **Tema:** rudimenti di Flora e Fauna con polentata in Rifugio e festa finale anno 2026.

Organizzatori: Commissione Alpinismo Giovanile

ALTERNATIVE ANNO 2026: potrebbero essere necessarie mete di escursioni in sostituzione a quelle in elenco nei periodi diversi, oppure anche cambiamenti di date dovute al meteo, che verranno comunicate in ogni caso di volta in volta.

LE DATE DI USCITA IN FALESIA POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI. SARA' NOSTRA CURA INFORMARVI DELL' EVENTUALE CAMBIAMENTO DI DATE.

PER QUALSIASI INFORMAZIONE RIVOLGERSI A:

Antonella Mana 346-8520757

Silvia Gilli 338-7452344

Giuseppe Iuliano 339-5829297

Enzo Gilli 339-3657209

E-mail: alpinismo.giovanile@caiuget.it





GRUPPO GIOVANI

1913  2026

GRUPPO GIOVANI – Fresco di nascita, fresco di spirito

Nel 2025 all'interno dell'UGET prende vita il **Gruppo Giovani**, rivolto ai soci di età compresa tra i **18 e i 35 anni**.

L'iniziativa nasce con l'obiettivo di coinvolgere e appassionare i giovani alla vita associativa e ai valori del Club Alpino Italiano, promuovendo la conoscenza, il rispetto e la frequentazione consapevole della montagna.

Il Gruppo propone e organizza uscite di varia difficoltà e tipologia, spaziando tra escursionismo, alpinismo e arrampicata, per offrire ai partecipanti l'opportunità di sperimentare e condividere le diverse emozioni e sfumature dell'ambiente montano.

Tutte le attività proposte sono organizzate collegialmente dall'intero organico del Gruppo Giovani composto da: *Elisa Mastrogiacomo, Federica Mosca, Giorgio Raschellà, Mathias Lyberis, Stefano Maritano e Marta Scanavino*. Chi tra costoro parteciperà effettivamente alla uscita con compiti di accompagnatore sarà definito a suo tempo.

CALENDARIO ATTIVITÀ 2026

18 gennaio **Cima del bosco 2377 m (Thures – Val di Susa)**

Difficoltà: EAI – D+ 739 m – Tempo 3 h.

Con partenza da Thures famosa ciaspolata in bosco di larici innevati. Consigliati scarponi impemeabili. Necessario: kit ARTVA-pala-sonda, racchette da neve e bastoncini.

15 febbraio **Monte Flassin 2757 m**

Difficoltà: EAI – D+ 1387 m – Tempo 5 h.

Giro che parte dagli impianti del Flassin fino in cima. Consigliati scarponi impemeabili. Necessario: kit ARTVA-pala-sonda, racchette da neve e bastoncini.

11 marzo **Aperitivo Sociale di Primavera**

29 marzo **Rocca Sella Via Amici 1508 m (Celle – Val di Susa)**

Difficoltà: A F – D+ 517 m – Tempo 4 h.

Salita alternativa a Rocca Sella, in cui si alternano tratti di sentiero panoramico e brevi passaggi di max II grado su divertenti roccette (aggirabili), con ampi e robusti appigli, poco/mai esposta. Necessario: casco, imbrago e cordini.

19 aprile **Ferrata del Bec Valletta**

Difficoltà: EEA PD – D+ 100 m (avvicinamento) + 380 m in arrampicata, Tempo 3 h.

La nuova Ferrata del BEC Valletta si sviluppa nel vallone di San Giovanni sopra Limone in provincia di Cuneo. La ferrata utilizza abbondanti staffe e tecnicamente non è particolarmente difficile. Le difficoltà maggiori sono il tratto in disarrampicata al termine della via (chiodi Raumer per sicura in coppia) e lo spigolo prima di giungere alla cima. La ferrata ha anche due tirolenne. Necessario: Kit da ferrata, casco, scarpe adeguate.

24 maggio **Punta Cristalliera da Pracatinat 2800 m**

Difficoltà: E – D+ 1000 m – Tempo 3,30 h.

Percorso panoramico, che passa per il rifugio Selleries, e ci porta alla croce di vetta, attraversando un ultimo tratto di sentiero su pietraie. Consigliati scarponcini da escursionismo.

21 giugno **Mont Taou Blanc 3438 m (Piani del Nivolet)**

Difficoltà: EE – D+ 900 m – Tempo 3 h.

Primo 3000 della stagione per gruppo giovani UGET, che con una facile camminata raggiunge una croce di vetta molto panoramica, da cui ammirare i 4000 della Val d'Aosta: il gruppo del Monte Bianco, il Gran Combin, il Cervino, mentre più vicino domina il Gran Paradiso. Consigliati scarponcini da escursionismo e ramponcini.

18-19 luglio **Uja di Ciamarella 3676 m (Pian della Mussa)**

Difficoltà: A F – D+ 854 m + 1100 m

Escursione divisa in due giornate con partenza a Pian della Mussa e pernottamento al Rifugio Gastaldi per raggiungere la vetta il giorno successivo. Consigliati scarponcini da escursionismo. Necessari: casco, imbrago, cordini e ramponi.

20 settembre **Monte Meidassa – 3105 m (Pian del Re)**

Difficoltà: E – D+ 1085 m

Cima posta a ridosso del più celebre monte Granero, è ben frequentata dagli escursionisti d'estate e dagli scialpinisti d'inverno. Punto panoramico con bella vista sul Monviso ed ampi scorci sul Queyras e la val Pellice.

25 ottobre **Gran Lago da Mont blanc – 2492 m**

Difficoltà: E – D+ 803 m

Facile escursione per il colle del lago Bianco, il lago Cornuto fino al Gran Lago. Dove si può ammirare il Mont Glacier.

22 novembre **Laghi di Bellagarda – 2390 m (Ceresole)**

Difficoltà: E – D+ 910 m

L'escursione alla Bocchetta è forse la più bella da Ceresole. Panorami eccezionali sulle Levanne e sulla testata della valle dell'Orco, con spettacolari viste sul Gran Paradiso e i suoi satelliti

13 dicembre **Monte Lera – 1371 m (Pian della Mussa)**

Difficoltà: E – D+ 1000 m

Percorso molto assolato e adatto al periodo tardo autunnale/inizio inverno, anche nelle giornate fredde. Bel panorama sull'arco alpino e sulla pianura torinese.

“ESCURSIONISMO – ALPINISMO – FERRATE – TREKKING”

La Commissione Gite propone escursioni facili alle prime uscite per arrivare, con il progredire della stagione, a gite sempre più impegnative su itinerari di alta montagna, anche di più giorni. Il ventaglio di proposte copre tutto il periodo da gennaio ad ottobre con uscite diverse a seconda dei periodi di effettuazione.

Anche quest’anno sono presenti le gite sociali con racchette da neve all’inizio dell’anno in cui è d’obbligo la dotazione di sicurezza composta da Artva, pala e sonda.

Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente la data della gita stessa, ad eccezione di alcune gite che prevedono pernottamenti in rifugi e dei grandi viaggi e trekking per cui, nel calendario, sono specificati i periodi di iscrizione.

La nostra newsletter viene inviata via email con cadenza settimanale, giorno più giorno meno, e ti porta non solo informazioni su ogni tipo di attività ed appuntamenti del gruppo (gite, feste, manifestazioni, serate, corsi), ma anche su iniziative interessanti legate al nostro mondo. Se volete rimanere aggiornati iscrivetevi: <https://cge.caiuget.it/newsletter/>
Per ulteriori informazioni scrivete a: commgite@caiuget.it

ATTREZZATURA RICHIESTA

Qui di seguito viene brevemente indicato il materiale idoneo, a seconda della difficoltà della gita. Le scale delle difficoltà delle gite proposte sono riportate a pag. 47.

Difficoltà **E** ed **EE**..... Attrezzatura da **Escursione**: *Calzature da montagna in ottimo stato e di buona qualità, consigliati i bastoncini da trekking.*

Difficoltà **EAI**..... Attrezzatura da **Ambiente Innevato**: *Racchette da neve, ghette, bastoncini, ARTVA, pala e sonda.*

Difficoltà **EEA** Attrezzatura da **Ferrata**: *Casco, Imbrago, Set da Ferrata con dissipatore, Rinvio corto.*

Difficoltà **A**..... Attrezzatura da **Alpinismo**: *Casco, Imbrago, Cordini e Moschettoni a ghiera.*

Difficoltà **A (Ghiacciaio)**..... Attrezzatura da **Ghiacciaio**: *Casco, Imbrago, Cordini, Moschettoni a ghiera, Piccozza e Ramponi.*

La Commissione Gite dispone, fino ad esaurimento, del seguente materiale da noleggiare:

- Racchette da neve ARTVA, pala e sonda (per escursioni su neve).
- Imbragature, set da ferrata, piccozze, ramponi, caschi (per gite su via ferrata e su ghiacciaio).

13° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

La Commissione Gite del CAI UGET, sotto l'egida della Commissione Centrale per l'Escursionismo del CAI, organizza un Corso Base di Escursionismo.

Rivolto a coloro che, avendo un minimo di preparazione fisica, intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano, ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza.

Offre innanzitutto le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento e una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portarsi nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola e altimetro.

Il Corso Base si avvale di accompagnatori titolati del CAI (AE, ASE, ORTAM).

Sono previste lezioni teoriche, articolate in serate, riguardanti: abbigliamento ed equipaggiamento, orientamento, meteorologia, preparazione di un'escursione, sicurezza, primo soccorso, ambiente e cultura alpina e uscite pratiche in ambiente montano.

Le lezioni teoriche si svolgeranno in sede UGET, alle ore 21.00: la prima venerdì 17 aprile; le altre i mercoledì 22 aprile, 6, 13, 20, 27 maggio, 3 e 10 giugno

Le uscite si effettueranno nelle domeniche del: 26 aprile, 10, 17 e 24 maggio, nonché il fine settimana del 6-7 giugno 2026

Al termine delle lezioni ci sarà un test di valutazione finale e consegna di attestati.

GIOVEDÌ 2 APRILE – ORE 21.00

PRESENTAZIONE E APERTURA ISCRIZIONI

“Fino ad esaurimento posti disponibili”

**Nel salone del CAI UGET al parco della Tesoriera
Corso Francia, 192 – Torino
Fermata metrò Monte Grappa**

INFORMAZIONI:

In Sede CAI UGET: il giovedì sera dalle 21.00 alle 22.00

Sito internet: <https://cge.caiuget.it/attivita/escursionismo/>

Direttore del corso Guido Scarnera: guscarnx@gmail.com



CALENDARIO GITE 2026

Le gite ed i **trekking** (evidenziati in giallo) sono elencati in ordine cronologico.
Salvo altrimenti indicato le gite si effettueranno in auto.

18 gennaio **Bec d'Ovaga 1631 m – Valsesia**

Difficoltà: EAI – D+ 700 m – Percorso di media difficoltà. Dalla cima del Bec si gode di una panoramica a 360° dai laghi Orta Maggiore e Varese al gruppo del Monte Rosa.

Organizzatori: Guido Scarnera (AE), Enrico Muraro (ASE)

01 febbraio **Punta Leretta 1997 m – Val di Gressoney**

Difficoltà: EAI – D+ 602 m – Da Goy 1395 m (Fontainemore). Facile percorso che si svolge all'interno della riserva naturale del Mont Mars.

Organizzatori: Stefano Regis, Raffaele Russo

15 febbraio **Monte Blegier 2585 m – Val Chisone (TO)**

Difficoltà: EAI – D+ 800 m – Partenza da Grand Puy, Pragelato (TO). Il percorso si snoda inizialmente su pista forestale, per poi virare verso nord in un maestoso vallone fino al colle Blegier. Di qua si raggiunge la cima su traccia più ripida.

Organizzatori: Roberto Novaro (AE), Enrico Muraro (ASE)

21 febbraio **Notturna al Pian della Mussa 1787 m – Con il CAI UGET Trofarello**

Difficoltà: EAI – D+ 350 m – Salita con dolce pendenza con partenza da Balme, la gita si svolgerà nella Valle di Ala seguendo la strada che conduce al Pian della Mussa dove ci attenderà una cena presso la Trattoria Alpina.

Organizzatori: Luciano Origlia (AE-AEI), Fabrizio Prato

01 marzo **Punta Palit 2161 m – Traversella**

Difficoltà: EAI – D+ 950 m – La prima parte dell'itinerario si svolge lungo le piste degli ex impianti in disuso di Palit, poi prosegue sull'ampia dorsale fino all'anticima. La percorribilità del tratto finale in cresta fino alla cima è da valutare in base alle condizioni.

Organizzatori: Enrico Muraro (ASE), Renzo Micalizio

07 marzo **S. Margherita Ligure – Camogli 450 m – Parco del Monte di Portofino**

Difficoltà: E – D+ 900 m – Suggestivo e panoramico itinerario affacciato sui golfi del Tigullio e Paradiso che da Santa Margherita Ligure, attraverso Paraggi e Portofino, porta con impegnativi saliscendi e lunghi traversi all'incantevole baia di San Fruttuoso e al colorato borgo di Camogli. Trasporto i pullman.

Organizzatori: Riccardo Bargis, Gianni Chamberlando (AE)

14 marzo **Monte Pisciavino 585 m – Liguria**

Difficoltà: E – D+ 830 m – Partenza da Albenga. Itinerario interamente al sole, ideale in inverno. Il percorso si snoda come uno splendido balcone sul golfo ligure davanti all'isola della Gallinara, tra il verde della rigogliosa macchia mediterranea e il blu intenso del mare. Iscrizioni: due giovedì precedenti.

Organizzatori: Lavinia Francioso, Fabio Damilano (ASE)

22 marzo **La via dei Cantoni da Traversella 1340 m – Valchiusella**

Difficoltà: E – D+ 930 m – Partenza da Traversella, giro ad anello di 16 km circa che consente di visitare i "cantun", le antiche borgate della Valchiusella, percorrendo entrambi i versanti orografici del torrente Chiusella.

Organizzatori: Fabrizio Prato, Elisa D'Angelo

28 marzo Monte Carmo di Loano 1400 m – Liguria, Riviera di Ponente

Difficoltà: E – D+ 1200 m – Partenza da Verzi (Pietra Ligure, SV). Ascesa lunga tutta su sentiero, salvo qualche tratto più aereo nel finale. Dalla cima panorama su tutta la riviera ligure di ponente e alpi meridionali.

Organizzatori: *Roberto Novaro (AE), Lavinia Francioso*

12 aprile Anello Monte Arpone Madonna della Bassa 1603 m – Valdellatorre

Difficoltà: E – D+ 1050 m – Il percorso ad anello parte da Valdellatorre e percorre antiche mulattiere che collegavano Torino con le Valli di Lanzo. La cresta dal Monte Arpone a Madonna della Bassa permette un'ampia visuale tra la Val di Susa, la pianura e la Valle di Viù.

Organizzatori: *Enrico Muraro (ASE), Gianni Chiamberlando (AE)*

18 aprile Esercitazione propedeutica alle gite su ghiacciaio

Difficoltà: A – Attrezzatura da Ghiacciaio. Esercitazione pratica per acquisire la capacità di progressione su ghiacciaio in sicurezza. Consigliata a tutti coloro che vorranno partecipare alle gite in alta montagna. Località da definire in base alle condizioni di innevamento.

Organizzatori: *Enrico Muraro (ASE), Gianni Chiamberlando (AE)*

19 aprile Monte Servin e Monte Cialmetta 1843 m – Val d'Angrogna

Difficoltà: E – D+ 1100 m – Da Pradeltorno bellissimo e panoramico giro ad anello sul costone che separa la Val d'Angrogna dalla conca di Pramollo con vista sulla Val Chisone, la Val Pellice e il Monviso.

Organizzatori: *Fabrizio Prato, Lavinia Francioso*

25 aprile Roccerè 1942 m – Val Maira

Difficoltà: E – D+ 1070 m – Partenza da S. Anna di Roccabruna per compiere l'anello comprendente la vetta del Roccerè. Possibilità di raggiungere anche le vette del Cornet e del S. Bernardo.

Organizzatori: *Fabio Damilano (ASE), Raffaele Russo*

03 maggio Punta Razil e Punta Selassa 2385 m – Valle Po

Difficoltà: E – D+ 850 m – Partendo da Meire Durandini raggiungeremo prima Punta Selassa e poi tramite sentiero balcone raggiungeremo Punta Razil. Itinerario adatto a tutti.

Organizzatori: *Renzo Micalizio, Fabio Damilano (ASE)*

10 maggio Anello del Monte Antoroto 2100 m – Alpi Liguri, Valdinferno (CN)

Difficoltà: E – D+ 1100 m – Anello con partenza ed arrivo da Valdinferno, che raggiunge le cime dell'Antoroto, Monte Grosso e Monte Berlino. Dalle cime panorama fino al Mar Ligure.

Organizzatori: *Roberto Novaro (AE), Sandro Siroto (ASE)*

17 maggio Quattro denti di Chiomonte 2106 m – Val di Susa

Difficoltà: E – D+ 1070 m – Da Ramats. Questa conformazione orografica si pone tra il solco principale della Val di Susa e il Vallone del Tiraculo, che a sua volta costituisce un affluente della Val Clarea, creando così un paesaggio di grande interesse geologico e naturale.

Organizzatori: *Gianni Chiamberlando (AE), Renzo Micalizio*

24 maggio Colma di Mombarone da Trovinasse 2370 m – Valle d'Aosta

Difficoltà: E – D+ 940 m – Il Mombarone segna il confine tra Piemonte e Valle d'Aosta.

Dalla cima, facilmente riconoscibile dalla pianura per l'imponente statua del Redentore, la vista panoramica spazia dal Monviso al Gran Paradiso, dal Monte Bianco al Gran Combin e alle Alpi biellesi.

Organizzatori: *Elisa D'Angelo, Idelmino Bonato*

30 maggio-02 giugno **Trekking Gorges Du Verdon 1500 m – Francia**

Difficoltà: EE – Trekking di 4 giorni per visitare uno dei canyon più famosi. Panorami mozzafiato. Esperienza turistica oltre che escursionistica dove non può mancare la macchina fotografica. Pernottamento: Hostel du Canyon (La Palud sur Verdon). Iscrizioni: da dicembre 2025. Partecipanti: min 17 max 21.

Organizzatori: *Fabio Damilano (ASE), Fabrizio Prato*

07 giugno **Punta delle Serene – Sentiero delle Peonie 2643 m – Valli di Lanzo**

Difficoltà: EE – D+ 1100 m – L'escursione inizia da Frè (Balme). La prima parte della gita percorre Sentiero delle Peonie nel maestoso e selvaggio Vallone del Servin il cui nome significa selvaggio. Giunti in vetta è possibile scendere verso il lago del Crot compiendo un giro ad anello.

Organizzatori: *Enrico Muraro (ASE), Emi Vladova*

05-14 giugno **Trekking dei Vulcani: Etna, Vulcano e Stromboli 3000 m – Sicilia**

Difficoltà: E – D+ 500 m – Trekking che ci regalerà emozioni uniche, portandoci ad esplorare le meraviglie naturali delle Gole dell'Alcantara, ad affrontare l'imponenza del vulcano Etna, ad assistere alle eruzioni serali dello Stromboli e le fumarole dell'isola di Vulcano. Mezzo di trasporto: Aereo. Iscrizioni da dicembre 2025. Partecipanti: min 14 max 25.

Organizzatori: *Valeria Aglirà (ASE-ORTAM), Roberto Gagna*

14 giugno **Monte Tibert 2647 m **e Punta Tempesta** 2679 m – Valle Grana**

Difficoltà: E – D+ 1100 m – Partenza dal Santuario di San Magno, semplice escursione attraverso il vallone Sibolet fino al colle Intersile, da qui saliremo prima sul vicino Tibert e poi su Punta Tempesta per ammirare anche la Val Maira.

Organizzatori: *Fabio Damilano (ASE), Paolo Novarese*

20 giugno **Monte Morion 2709 m – Val D'Aosta**

Difficoltà: EE – D+ 830 m – Itinerario panoramico che da Porliod sale dolcemente al Col du Salvé, prosegue verso l'oratorio di Cuney e il vicino omonimo Rifugio, per poi affrontare la salita più impegnativa al Monte Morion (2711 m).

Organizzatori: *Raffaele Russo, Renzo Micalizio*

20-22 giugno **Week-end sulle Grigne 2184 m – Valsassina, Grigne (LC)**

Difficoltà: EEA – D+ 550+600 m – Da Ballabio (Pian Resinelli) 1400 m. Tre giorni di sentieri attrezzati e ferrate nel particolare ambiente roccioso delle stupende Grigne, tra lago e cielo. Pernottamento al rifugio Carlo Porta (1426 m). Iscrizioni: Tre giovedì precedenti.

Organizzatori: *Guido Scarnera (AE), Lavinia Francioso, Gianni Chiamberlando (AE)*

24 giugno **Punta della Barma 2379 m – Valle del Lys**

Difficoltà: EE – D+ 1350 m – Da Pian Coumarial si raggiungono i laghi e il rifugio della Barma (brevi traversi con corde fisse) e in seguito il colle e la punta della Barma. Ritorno con discesa al lago Vargno da cui, dopo un'ultima impegnativa salita, ci si ricongiunge al sentiero dell'andata.

Organizzatori: *Riccardo Bargis, Gianni Chiamberlando (AE)*

28 giugno **Bric Ghinivert 3037 m – Val Troncea (TO)**

Difficoltà: EE – D+ 1300 m – Partenza da Laval. Percorso tutto su sentiero fino al colle del Beth. Da lì la traccia si svolge su sfasciumi con brevi tratti esposti nel finale. Ritorno sulla via di salita.

Organizzatori: *Roberto Novaro (AE), Emi Vladova*

04 luglio **Piramide Vincent da Indren 4215 m – Valle d'Ayas, Gressoney**

Difficoltà: **A** – D+ 1060 m – Facile e appagante salita in uno degli ambienti glaciali più belli delle Alpi. All'arrivo della funivia Funifor a Nuova Indren, si sale al ripiano superiore con i rifugi Mantova e Gnifetti percorrendo una bella escursione in un ambiente di roccette e sfasciumi, su sentiero diretto parzialmente attrezzato con canaponi.

Organizzatori: *Valeria Aglirà (ASE–ORTAM), Idelmino Bonato, Fabrizio Prato*

05 luglio **Anello creste est e sud Punta della Croce 2302 m – Colle del Lis**

Difficoltà: **EE** – D+ 1400 m – Salita molto remunerativa alla Punta della Croce del Civrari, affrontata dalla cresta est, solitamente meno frequentata. Dalla cima ottimo panorama sulla pianura e sulle montagne circostanti.

Organizzatori: *Francesco Fiore, Franca Dalla Valle (ASE)*

11-12 luglio **Punta Zumstein 4563 m – Staffal, Gressoney**

Difficoltà: **A F+** – D+ 435+916 m – 1° giorno: dall'arrivo degli impianti al colle dei Salati (2936 m), o della nuova Indren (3275 m), si raggiungono i rifugi Mantova o Gnifetti. Pernottamento al Rifugio Gnifetti. Iscrizioni: 2 giovedì precedenti la gita.

Organizzatori: *Sandro Siroto (ASE), Idelmino Bonato*

18-19 luglio **Punta Ribon 3529 m – Valle Viù**

Difficoltà: **A** – D+ 1725 m – Partenza dal Lago di Malciaussia. La salita alla pointe du Ribon per il versante sud ovest dalla valle di Viù non presenta grosse difficoltà in condizioni asciutte, diventa più impegnativa e pericolosa in caso di residuo innevamento. Pernottamento: Rifugio Tazzetti. Iscrizioni: due giovedì precedenti.

Organizzatori: *Luciano Origlia (AE–AEI), Fabrizio Prato*

19 luglio **Monte Thabor 3178 m – Francia**

Difficoltà: **E** – D+ 1400 m – Ascensione iconica ed impegnativa (per estensione e dislivello) al monte che domina la Valle Stretta. Al cospetto dei Re Magi e successivamente al fianco del Gran Seru si giunge al Col des Meandes e da qui, per la ripida salita finale, alla cappella di vetta.

Organizzatori: *Riccardo Bargis, Elisa D'Angelo*

18-26 luglio **Trekking in Albania, dove il tempo si è fermato**

Difficoltà: **EE** – Trekking per chi ama la scoperta e l'avventura, che si snoda su itinerari montani nel nord dell'Albania, attraverso vallate incontaminate, vette spettacolari e villaggi autentici dove il tempo sembra essersi fermato. Si cammina con zaino leggero ma è richiesto buon allenamento. Mezzo di trasporto: Aereo. Iscrizioni da dicembre 2025.

Partecipanti: min 16 max 25.

Organizzatori: *Valeria Aglirà (ASE–ORTAM), Roberto Gagna*

25 luglio **Rothorn 3152 m – Valle del Lys**

Difficoltà: **EE** – D+ 1600 m – Partenza da Gressoney La Trinité. Il Rothorn si trova lungo lo spartiacque tra la val d'Ayas e la valle del Lys, poco più a nord della più alta Testa Grigia. Più ad est, fuori dallo spartiacque e più in basso sorge il Piccolo Rothorn (3025 m).

Organizzatori: *Luciano Origlia (AE–AEI), Emi Vladova*

01-02 agosto **Punta Rossa della Grivola 3630 m – Val di Cogne**

Difficoltà: **EE** – D+ 2000 m – Da Valnontey. La cima regala una spettacolare vista su tutti i massicci della Valle d'Aosta: il Gran Paradiso, il Monte Bianco, le Grandes Jorasses, il Cervino e il Monte Rosa. Pernottamento: rifugio Vittorio Sella 2588 m.

Organizzatori: *Emi Vladova, Fabrizio Prato*

29 agosto Forte del Monte Chaberton 3131 m – Valle di Susa

Difficoltà: E – D+ 1300 m – Dal Village du Soleil a Monginevro, il sentiero sale tra pascoli e larici fino al Colle del Chaberton (2675 m), al confine tra Francia e Italia. Da lì, si affronta la salita finale al Forte del Monte Chaberton (3131 m), storica fortificazione in rovina ma suggestiva.

Organizzatori: *Raffaele Russo, Gianni Chiamberlando (AE)*

05-06 settembre Cima del Baus 3067 m – Valle Gesso (CN)

Difficoltà: A – D+ 1300 m – Partenza dal Pian Delle Casa del Re – Terme Di Valdieri. Primo giorno salita a Rifugio Remondino (800 m D+), Secondo giorno Salita alla cima (700 D+). Discesa per la via di salita. Pernottamento: Rifugio Remondino. Iscrizioni: due giovedì precedenti.

Organizzatori: *Roberto Novaro (AE), Idelmino Bonato*

06 settembre Cima della Laurasca 2193 m – Valle Vigizzo (VB)

Difficoltà: E – D+ 950 m – Da Malesco 1250 m, Fondo Li Gabbi. La più alta vetta al centro del parco nazionale della Val Grande offre una ampia visione delle montagne ossolane e ticinesi.

Organizzatori: *Guido Scarnera (AE), Fabio Damilano (ASE)*

11-13 settembre Tour du Mont Fallere 3061 m – Valle Gran San Bernardo

Difficoltà: EE – D+ 2700 m – Percorso ad anello con partenza da Saint Oyen, attraversando paesi e valli laterali della Valle d'Aosta. Con la salita al Mont Fallere 3040 m si raggiungerà circa km 38 di percorso e un dislivello complessivo positivo di 2800 m. Pernottamento: Rif. Chaligne e Rif. Fallere.

Organizzatori: *Fabrizio Prato, Luciano Origlia (AE-AEI)*

13 settembre Sentiero degli Alpini al Ruetas 2850 m – Val Troncea

Difficoltà: EE – D+ 1200 m – Il panoramico sentiero degli Alpini al Ruetas collega il Colle del Pis al Colle dell'Arcano affacciandosi sul Vallone di Massello. Escursione ad anello con salita da Laval e discesa verso Troncea. Sentiero esposto in alcuni tratti attrezzati con corde.

Organizzatori: *Enrico Muraro (ASE), Gianni Chiamberlando (AE)*

20 settembre Punta Cristalliera da Pracatinat 2801 m – Val Chisone

Difficoltà: EE – D+ 1250 m – Itinerario classico all'interno del Parco dell'Orsiera-Rocciavré. Cima molto panoramica, raggiungibile da Pracatinat, passando dal rifugio Selleries e dai laghi Laus e della Manica, attraverso un percorso caratterizzato prima da boschi di abeti, faggi e larici, poi da alpeggi e pietraie.

Organizzatori: *Elisa D'Angelo, Emi Vladova*

27 settembre Becca di Nana da Mandrioud 3010 m – Val d' Ayas

Difficoltà: E – D+ 1200 m – La Becca di Nana o Falconetta è una delle cime della Val d'Ayas più conosciute, resa ancora più celebre dal film "Le otto montagne". La vista dalla cima è pazzesca: abbraccia tutto il Monte Rosa e le più alte vette della Val d'Ayas.

Organizzatori: *Gianni Chiamberlando (AE), Renzo Micalizio*

04-11 ottobre Trekking Marocco Sud – Marrakech, il deserto e Jbel Toubkal 4167 m

Difficoltà: EE – D+ 1400 + 900 m – Il Marocco è un Paese dalle mille suggestioni: dalle antiche medine delle città imperiali, ai tramonti del deserto e il trekking con la salita alla cima più alta del Nord Africa il Monte Jbel Toubkal 4167m. Pernottamento: Hotel, Rifugio e una notte in tenda. Mezzo di trasporto: aereo. Iscrizioni a partire da dicembre 2025. Partecipanti: min. 15 – max 25.

Organizzatore: *Fabrizio Prato*

04 ottobre Colle del Carisey, rifugio Coda e punta Sella 2315 m – Valle del Lys

Difficoltà: E – D+ 900 m – Giro panoramico ad anello che da Pian Coumarial (Fontainemore) raggiunge dapprima il colle Carisey e successivamente, sulla cresta spartiacque con le valli biellesi, il rifugio Coda e la punta Sella. Rientro previsto per il passo Sella ed il Vallone di Goudin.

Organizzatori: *Riccardo Bargis, Enrico Muraro (ASE)*

11 ottobre Lago delle Loie e Tete de Gilles 2396 m – Valle di Cogne

Difficoltà: E – D+ 800 m – Da Lillaz. La salita è ripida ma in gran parte nel bosco, bellissimo il Lago di Loie, con le montagne che si specchiavano. Si completa l'escursione con la salita alla facile e panoramica cima della Testa di Gilles che offre una bella panoramica sul Vallone di Bardoney e sulla Tersiva.

Organizzatori: *Gianni Chiamberlando (AE), Fabio Damilano (ASE)*

18 ottobre Rocca d'Argimonia 1610 m – Valsessera (BI)

Difficoltà: EE – D+ 700 m – Da Bocchetta di Stavello (1205) a Biellmonte. Panoramico percorso di cresta con diversi saliscendi su sentiero con una parte attrezzata con corde fisse.

Organizzatori: *Guido Scarnera (AE), Sandro Siroto (ASE)*

25 ottobre Laghi d'Ovarda 2300 m – Valle di Viù

Difficoltà: E – D+ 900 m – Da Cappella di San Bartolomeo (Lemie). L'ambiente selvaggio e incontaminato incastona sette piccoli laghi alpini.

Organizzatori: *Stefano Regis, Francesco Fiore*

08 novembre Festa di chiusura gite

Difficoltà: E – In località da definire.

Organizzatori: *Tutti i disponibili*

RIEQUILIBRIO POSTURALE E PILATES

Per chi frequenta la montagna e pratica l'escursionismo si propongono due sessioni di Riequilibrio Posturale e Pilates che si svolgeranno nel salone dell' UGET presso la nostra sede nel Parco della Tesoriera in corso Francia 192 (TO), con uno svolgimento di due sedute settimanali nelle giornate di lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì, in orari mattutini.

Sessioni:

- 1) da febbraio 2026 a luglio 2026;
- 2) da settembre 2026 a gennaio 2027.

Per Informazioni su date, orari, quote ed iscrizioni scrivi a:

corsoposturale@caiugnet.it

GRUPPO ESCURSIONISMO TAM

“Escursionismo – Trekking” (Tutela Ambiente Montano)

L'escursionismo è un'attività alla portata di tutti e camminare nella natura permette di ritrovare l'equilibrio tra il fisico e la mente, quell'armonia troppo spesso trascurata dal nostro stile di vita, troppo sedentario e tecnologico. Camminare permette di ascoltare ed osservare la complessità di ogni ambiente, dai cicli di vita di un bosco agli ampi ed emozionanti panorami dell'alta montagna. Nelle escursioni che proponiamo si cerca di sottolineare gli aspetti peculiari dei luoghi, siano essi naturalistici, quali il modellamento delle valli da parte di ghiacciai e torrenti, sia antropici quali i criteri di insediamento dei villaggi alpini, la gestione dei boschi e dei pascoli, ecc. Escursionismo è anche riscoprire la storia camminando sui percorsi storici dei Walser, dei Valdesi, sui sentieri della Resistenza. Le nostre escursioni si svolgono sempre su sentiero, non superano la **difficoltà E** e si avvalgono spesso del contributo di esperti quali storici e geologi: camminare per conoscere; primo passo per proteggere. Le modalità di iscrizione saranno di volta in volta indicate sulle locandine.

Le gite ed i **trekking** (evidenziati in giallo) sono elencati in ordine cronologico.

ESCURSIONI 2026

25 gennaio **Ciaspolata al Rifugio Città di Ciriè 1865 m – Val d'Ala, Valli di Lanzo (TO)**

Difficoltà: EAI – D+ 415 m – Tempo complessivo 4 h.

Partenza ed arrivo da Balme 1450 m, rifugio Città di Ciriè 1865 m.

Organizzatori: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)

01 febbraio **Da Genova Boccadasse a Bogliasco – Liguria di Levante (GE)**

Difficoltà: E – D+ 450 m – Tempo complessivo 5 h – lunghezza 13 km.

Partenza da Genova, corso Italia quota mare, arrivo a Bogliasco 50 m.

Organizzatori: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)

08 febbraio **rifugio Willi Jervis 1732 m – Val Pellice (TO)**

Difficoltà: EI – D+ 650 m – Tempo complessivo 5 h.

Partenza ed arrivo da Villanova 1080 m, rifugio Willi Jervis 1732 m.

Organizzatori: Fabrizio Prato, Liliana Magliola

15 febbraio **Bric Mindino 1879 m – Val Casotto (CN)**

Difficoltà: EI – D+ 560 m circa- Tempo 6 h.

Partenza ed arrivo da Colla di Casotto 1378 m.

Organizzatori: Giampiero Salomone, Matteo Zanfabbro

21 febbraio (sabato) **Genova, da piazza Principe a Nervi (GE)**

Difficoltà: T – D+ 100 m – Tempo complessivo 5 h – lunghezza 16 km.

Viaggio in treno, le vie del centro storico multietnico, le creuze de mà di Boccadasse e Sturla, la strada romana di Quarto e Quinto, il porticciolo ed il lungomare di Nervi.

Organizzatori: Adriano Comai, Massimo Prono

01 marzo Da Albenga ad Alassio – Liguria (SV)

Difficoltà: E – D+ 600 m – Tempo complessivo 4,30 h.

Partenza da Albenga arrivo a Alassio.

Organizzatori: *Giampiero Salomone, Matteo Zanfabro*

15 marzo Sentiero Liguria, da Vado Ligure a Noli – Liguria (SV)

Difficoltà: E – D+ 400 m – Tempo complessivo 4 h – lunghezza 12 km.

Partenza da Vado Ligure, i forti, la sughereta, i panorami sopra Bergeggi e Torre del Mare, il sentiero costiero da Spotorno a Noli.

Organizzatori: *Adriano Comai, Massimo Prono*

22 marzo Sul Cammino di Sant'Anna – Valle Stura (CN)

Difficoltà: E – D+ 696 m, lunghezza 17,2 km – Tempo complessivo 5,30 h.

Partenza da Rocca Sparvera 674 m, arrivo a Demonte 790 m.

Organizzatori: *Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)*

12 aprile “Sentiero dei Pianeti” da Superga al Paese delle Stelle – (TO)

Difficoltà: E – D+ 400 m – Tempo complessivo 3,30 h – lunghezza 8,6 km.

Partenza dal piazzale della Basilica di Superga 672 m, arrivo Osservatorio Astrofisico di Torino a Pino Torinese 620 m.

Organizzatori: *Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)*

19 aprile Tra la “Certosa 1515” ed il Colle Braida – (TO)

Difficoltà: E – D+ 650 m – Tempo complessivo 4 h – lunghezza percorso 12 km.

Alla ricerca di memorie sconosciute. Partenza ed arrivo dalla “Certosa 1515” 650 m, quota massima colle Braida 1007 m.

Organizzatori: *Lodovico Marchisio (AE Emerito), Giampiero Salomone (AE), Arnaldo Reviglio, Matteo Zanfabro*

24 aprile-01 maggio Trekking in Portogallo: la “Rota Vicentina”

9 giorni tra Alentejo ed Algarve sulle scogliere dell'Atlantico, viaggio in aereo.

Organizzatori: *Valeria Aglirà (ASE-ORTAM), Roberto Gagna*

03 maggio Colle Bione 1430 m – Val di Susa – (TO)

Difficoltà: E – D+ 600 m – Tempo complessivo 5 h.

Partenza ed arrivo da Colle Braida 1007 m, Colle Bione 1430 m.

Organizzatori: *Fabrizio Prato, Liliana Magliola*

04-11 maggio Trekking in Sardegna sud-occidentale

Da Chia a Carloforte, passando per Cagliari e Sant'Antioco. 7 giorni, viaggio in aereo, spostamenti in loco in autobus privato, pernottamento in hotel.

In collaborazione con la Sezione CAI di Oristano.

Organizzatori: *Efisio Marras, Antonella Odifreddi, Massimo Prono*

10 maggio Nivolaastro, anello delle Borgate – Val Soana (TO)

Difficoltà: E – D+ 950 m – Tempo complessivo 5 h.

Partenza da Valprato Soana 1136 m, borgata Andorina 1453 m, Nivolaastro 948 m, ed arrivo a Ronco Canavese 956 m.

Organizzatori: *Liliana Magliola, Marco Tencaioli*

17 maggio Il “Parco della Dora”, tra Chiomonte e Meana, sui passi di Tino Aime – Val di Susa (TO)

Difficoltà: E – D+ 500 m – Tempo complessivo 5 h – lunghezza percorso 14 km.

Partenza da Chiomonte 750 m, quota massima 1202 m, arrivo a Meana di Susa 681 m.

Organizzatori: *Lodovico Marchisio (AE Emerito), Giampiero Salomone (AE), Arnaldo Reviglio, Matteo Zanfandro*

24 maggio Ceresole Reale alla ricerca delle erbe commestibili – Valle Orco – (TO)

Difficoltà: E – D+ 300 m – Tempo complessivo 4 h.

Partenza ed arrivo da Ceresole Reale 1642 m, Cà Bianca 1942 m, merenda finale a Chiapili Inferiore.

Organizzatori: *Massimo Prono, Antonella Odifreddi*

31 maggio Rocca delle Masche – Val Grande (TO)

Difficoltà: E – D+ 789 m – Tempo complessivo 5,30 h.

Partenza ed arrivo a Chialamberto 851 m, Rocca delle Masche 1640 m.

Organizzatori: *Irene Mangino, Marco Tencaioli*

31 maggio-6 giugno Trekking sui Monti Lattari, tra Costiera Amalfitana e Penisola Sorrentina

7 giorni, viaggio in treno e spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel.

Organizzatore: *Michela Giannetta (ASE)*

07 giugno Parco Naturale del Col del Lys – Val di Susa (TO)

Difficoltà: E – Dislivello 200 m in salita, in discesa 850 m – Tempo complessivo 5 h.

Escursione in occasione della giornata nazionale CAI “**Cammina nei Parchi**”.

Partenza da Col del Lys 1311 m, Colle Portia 1328 m, arrivo a Val della Torre 492 m.

Organizzatori: *Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)*

14 giugno Cima Mares 1550 m – Val Grande (TO)

Difficoltà: E – D+ 600 m - Tempo complessivo 5 h.

Partenza ed arrivo da Alpette 950 m, Cima Mares 1550 m.

Organizzatori: *Irene Mangino, Marco Tencaioli*

21 giugno Cresta di Fetulà (o della Balma) – Val Germanasca (TO)

Difficoltà: E – D+: 1030 – Tempo complessivo: 6 h.

Anello con Partenza ed arrivo dai Ciai di Rodoretto 1430 m.

Organizzatori: *Fabio Di Gioia*

28 giugno **Escursione LPV al rifugio Crêtes Seche 2410 m – Valpelline (AO)**

Difficoltà: E – D+ 800 m – Tempo complessivo 6 h.

Organizzazione escursione sezione CAI Aosta.

Partenza e arrivo da Bionaz 1680 m, rifugio Crête Seche 2410 m.

Organizzatori: *Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)*

04-10 luglio **Trekking in Carnia – Friuli Venezia Giulia**

7 giorni tra Montasio e Mangart. Viaggio e spostamenti in loco in autobus privato, pernottamenti in hotel. In collaborazione con la Sezione CAI di Gorizia.

Organizzatori: *Massimo Prono, Alessandro Mancuso*

12 luglio **Pian di Verra ed il Lago Blu 2220 m – Val d'Ayas (AO)**

Difficoltà: E – D+ 650 m – Tempo complessivo 5 h.

Partenza ed arrivo da Saint Jacques 1689 m, Lago Blu 2220 m.

Organizzatori: *Giampiero Salomone, Matteo Zanfabro*

19 luglio **Traversata da Cervières al Colle del Monginevro – Alta Val di Susa (TO)**

Difficoltà: E – D+ 700 m, in discesa 460 m – Tempo complessivo 5 h.

Partenza da Cervières 1680 m, Col Gondrand 2315 m, arrivo Monginevro 1800 m.

Organizzatori: *Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)*

26 luglio **Monte Fraiteve 2.700 m – Val Chisone e Val di Susa (TO)**

Difficoltà: E – Partenza e arrivo da Sestriere 2050 m, monte Fraiteve 2700 m.

Organizzatori: *Gian Luigi Castelli, Michela Giannetta (ASE)*

01 agosto, sabato **Col des Acles 2217 m – Alta Val di Susa (TO)**

Difficoltà: E – D+ 870 m – Tempo complessivo 5,30 h.

Partenza ed arrivo da Pian del Colle 1450 m, Col des Acles 2217 m.

Organizzatori: *Michela Giannetta (ASE), Massimo Prono*

01-04 agosto **Trekking di 4 giorni in Valle Maira, Valle del Maurin e dintorni (CN)**

Difficoltà: E – Dislivelli medi giornalieri 1100 m circa- Tempi giornalieri 6-7 h.

Partenza ed arrivo ad Acceglio 1237 m, , frazione Chiappera 1620 m. Pernottamenti nei rifugi Campo Base e Chambeyron.

Organizzatori: *Giampiero Salomone, Matteo Zanfabro*

23-28 agosto **Trekking a Zermatt – Vallese (CH)**

6 giorni, viaggio in autobus, pernottamenti in ostello, partecipanti 30 max.

Organizzatore: *Michela Giannetta (ASE)*

05-08 settembre **Trekking di 4 giorni in Valle Gesso (CN)**

Difficoltà: E – Dislivelli medi giornalieri 1100 m ca – Tempi giornalieri 6-7 h.

Partenza da S. Anna di Valdieri 963 m.; arrivo ad Entracque 900 m. Pernottamenti ed appoggio nei rifugi Remondino 2484 m, Genova 2009 m, Soria Elena 1840 m.

Organizzatori: *Giampiero Salomone, Matteo Zanfabbro*

06 settembre **Monte e forte Janus 2570 m – (F)**

Difficoltà: E – D+ 800 m – Tempo complessivo 6,30 h.

Partenza e arrivo da Monginevro 1.800 m, forte Janus 2570 m.

Organizzatori: *Gian Luigi Castelli, Michela Giannetta (ASE)*

13 settembre **Anello laghi Bellagarda – Valle Orco (TO)**

Difficoltà: E – D+ 770 m – Tempo complessivo 5 h.

Partenza e arrivo da Ceresole, borgata Lilla 1480 m, quota massima 2253 m.

Organizzatori: *Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)*

20 settembre **Oulx giro delle borgate – Val di Susa (TO)**

Difficoltà: E – D+ 650 m – Tempo complessivo 5,30 h.

Partenza e arrivo da Oulx 1100 m, borgata Lozet 1748 m.

Organizzatori: *Liliana Magliola, Irene Mangino*

27 settembre **Gran Lac 2485 m – Parco Naturale del Monte Avic (AO)**

Difficoltà: E – D+ 1100 m – Tempo complessivo 7 h.

Partenza ed arrivo da Champorcher località Mont Blanc 1645 m, Gran Lac 2485m.

Organizzatori: *Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)*

18 ottobre **L'ultima salita di Pier Giorgio Frassati: l'anello di Punta Lunelle – Val di Lanzo (TO)**

Difficoltà: E – D+ 800 m – Tempo complessivo 5 h.

Partenza ed arrivo da Traves 625 m, punta Lunelle 1384 m.

Organizzatori: *Michela Giannetta (ASE), Ezio Sesia*

25 ottobre **Dal Col de Joux a Barmasch lungo il Ru Cortot e le 14 gallerie Val d'Ayas**

Difficoltà: E – D+ in salita 400 m, in discesa 200 m – Tempo complessivo 4 h.

Chiusura stagione escursionistica 2026 con merenda sinoira finale.

Partenza Col de Joux 1653 m, quota massima 2000 m, arrivo a Barmasch 1885 m.

Organizzatori: *Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM), Luciano Girodo*

15 novembre **Tra i Piloni d'Artista e le Cappelle storiche – Val di Susa (TO)**

Difficoltà: E – D+ 250 m. Lunghezza percorso 12 km – Tempo di percorrenza: 4 h.

Partenza e arrivo dalla Stazione F.S. di Avigliana 350 m.

Organizzatori: *Lodovico Marchisio (AE Emerito), Giampiero Salomone (AE), Arnaldo Reviglio, Matteo Zanfabbro*

SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA

"ALBERTO GROSSO"

1913 UGET 2026



Più di trent'anni fa nasceva, all'interno del Cai UGET, la scuola di alpinismo "Alberto Grosso", naturale evoluzione dei corsi di alpinismo e arrampicata svolti, fin dal lontano 1984, dall'allora Gruppo Giovanile. La scuola è sorta con l'obiettivo di formare individui rispettosi dell'ambiente montano e di fornire le nozioni e le tecniche necessarie ad affrontare in autonomia e sicurezza le attività alpinistiche.

Con il trascorrere degli anni, l'evoluzione e l'aggiornamento della scuola sono stati costanti: nel 1989 viene attivato il corso di cascate di ghiaccio, tra i primi a sorgere in Piemonte; nel 2000 viene inaugurato il primo corso di arrampicata libera e nel 2012 prende forma il progetto "gioco arrampicata" rivolto ai giovanissimi soci, in collaborazione con la Commissione Alpinismo Giovanile.

Recentemente il crescente interesse del pubblico verso l'arrampicata ha portato ad inserire, in ogni corso, elementi didattici specifici di questa disciplina e, nel 2016, la scuola ha assunto la denominazione di "Scuola di alpinismo e arrampicata Alberto Grosso".

Inoltre, per meglio ottimizzare l'apprendimento delle varie tecniche, da alcuni anni, il percorso didattico proposto dalla scuola prende avvio con il corso di arrampicata libera, seguito da quello di cascate, a cui succede quello di tecnica di roccia, per concludersi con quello di alpinismo.

La scuola è composta da un organico di più di trenta istruttori, nazionali, regionali e sezionali, sia di alpinismo, sia di arrampicata libera che, con passione ed entusiasmo, propongono la frequentazione della montagna in molteplici suoi aspetti. I corsi sono aperti agli allievi di tutti i livelli; è richiesto un certificato medico di idoneità all'attività sportiva e l'età minima per partecipare è di 16 anni; per i minorenni sono previste agevolazioni economiche.

Gli allievi che frequentano il percorso didattico con continuità, dimostrano buone capacità tecniche e attitudine all'insegnamento possono entrare a far parte dell'organico della scuola, dapprima come aspiranti istruttori e successivamente, se ritenuti idonei, come istruttori.

VALLI DI LANZO IN VERTICALE

settembre 2026

Anche quest'anno la Scuola di Alpinismo parteciperà attivamente allo svolgimento della manifestazione Val Grande in Verticale, che promuove la conoscenza e la preservazione di una valle selvaggia e carica di fascino. Nello specifico si occupa della gestione della prova di arrampicata per adulti neofiti che vogliano avvicinarsi alla pratica di questa disciplina.

CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA E PREALPINISTICA

13 ottobre 2025 – 21 maggio 2026

ottobre – dicembre 2026

Il corso ha la funzione di favorire il mantenimento della forma fisica durante il periodo meno favorevole alla pratica dell'attività outdoor ed è rivolto a tutti i soci CAI. Si svolge online il lunedì e il giovedì dalle 19,30 alle 20,30 con la collaborazione di un'insegnante Suism. Le iscrizioni si effettuano via e-mail all'indirizzo ginnastica@caiuget.it; la frequenza può essere di una o due lezioni settimanali. Particolari condizioni economiche sono riservate agli allievi che frequentano altri corsi della scuola e alle coppie.

Per maggiori informazioni riguardanti le date e i costi si rimanda al sito www.caiuget.it/corsi/corsoarrampicata@caiuget.it e sul "Volantino Scuola A.Grosso" pubblicato a fine giugno 2026.



SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA

"ALBERTO GROSSO"

1913  UGET 2026

38° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO

8 gennaio-22 febbraio 2026

Presentazione giovedì 8 gennaio ore 21 in sede

Apertura iscrizioni lunedì 5 gennaio 2026 via email: corsocascate@caiuget.it

Il corso prevede l'apprendimento della tecnica di "piolet-traction" e le manovre di progressione e assicurazione su cascate di ghiaccio con difficoltà non superiori al IV grado. E' necessario che i partecipanti abbiano confidenza con le comuni manovre di cordata: assicurazione del capocordata, autoassicurazione e discesa in corda doppia. Si articola in due parti: al termine della prima sarà effettuata una selezione in funzione dell'attitudine dei candidati e dei posti disponibili. Si svolge nelle montagne piemontesi e valdostane e prevede anche lezioni teoriche di glaciologia, neve e valanghe e tecnica di ghiaccio da svolgere in sede o durante le uscite.

40° CORSO DI ARRAMPICATA SU ROCCIA

19 febbraio – 10 maggio 2026

Presentazione giovedì 20 febbraio ore 21 in sede

Apertura iscrizioni martedì 18 febbraio 2025 via email: corsoroccia@caiuget.it

Il corso ha lo scopo di iniziare all'arrampicata su roccia, approfondendo oltre alla tecnica, tutte le manovre e l'uso dei materiali. Si suddividerà in due parti e si svolgerà in Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta, sia in falesie con monotiri, sia su vie lunghe ed è propedeutico al corso di alpinismo. Al termine della prima parte, in cui si apprendono le nozioni base, sarà effettuata una selezione dei partecipanti in base alla loro attitudine ed al numero di posti disponibili.

38° CORSO DI ALPINISMO

14 maggio – 28 giugno 2026

Presentazione giovedì 14 maggio ore 21 in sede

Apertura iscrizioni lunedì 4 maggio 2026 via email: corsoroccia@caiuget.it

Il corso è rivolto a coloro che abbiano frequentato i corsi propedeutici all'alpinismo e vogliano mettere in pratica, su terreni di media e alta montagna, le conoscenze e le tecniche acquisite, per affrontare in sicurezza salite su roccia e ghiaccio. E' caratterizzato da una prima parte, accessibile a tutti i candidati, compatibilmente con i posti disponibili, ed una seconda a cui potranno accedere solo coloro che avranno dimostrato attitudini adeguate. Sono previste lezioni teoriche e pratiche per apprendere le manovre di autosoccorso; durante il corso, in presenza di condizioni idonee, si effettueranno arrampicate su roccia in quota e salite di cime.

27° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

settembre – novembre 2026

Maggiori informazioni riguardanti le date di questo corso saranno disponibili sul sito www.caiuget.it/corsi/corsoarrampicata@caiuget.it e sul "Volantino Scuola A.Grosso" pubblicato a fine giugno 2026. Iscrizioni via email: corsoarrampicata@caiuget.it

Il corso rappresenta la porta di ingresso privilegiata per accedere al mondo dell'arrampicata; può essere finalizzato al miglioramento delle proprie capacità tecnico-motorie o come corso propedeutico agli altri percorsi offerti dalla scuola. Si rivolge sia a chi desidera imparare a scalare da primo di cordata (percorso BASE), sia a chi vuole migliorare il proprio livello (percorso AVANZATO). Entrambe i percorsi prevedono lo svolgimento di lezioni teoriche e pratiche presso palestre indoor e uscite in falesie in Piemonte, Valle d'Aosta e Liguria.

Come sempre per la partecipazione alle gite raccomandiamo la lettura delle **Norme Regolamentari** che si trovano sul sito: <https://gsa.caiuget.it/>, nella sezione “Partecipare”. Ricordiamo che gli organizzatori accetteranno l’iscrizione alle gite, in particolare per quelle un po’ più impegnative della seconda parte della stagione, in funzione della frequentazione dell’attività del gruppo e della preparazione fisica e tecnica dei partecipanti. Le informazioni organizzative e le descrizioni tecniche di dettaglio saranno regolarmente trasmesse dalla nostra segreteria agli iscritti alla gsa-list e pubblicate sul nostro sito.



GSA STAGIONE 25/26

14 dicembre **Alla ricerca della prima neve**

Organizzatori: *Marcello Di Leo, Stefano Oldino, Guido Borio*

28 dicembre **Gita di fine anno in Val di Susa**

Organizzatori: *Marco Centin, Mauro Raineri, Carlo Frigo*

11 gennaio **Traversata Tempesta 2679 m** **Sibolet 2582 m** – Val Grana

Difficoltà: BS – D+ 1150 m – Da Santuario di San Magno 1761 m.

Organizzatori: *Enrico Leinardi, Alberto Torazzo, Stefano Oldino*

25 gennaio **Traversata Cima Saurel 2451 m** – Val di Susa

Difficoltà: MS – D+ 1200 m – Da Bousson 1419 m.

Organizzatori: *Sergio Marchioni, Marco Centin, Marcello Di Leo*

mercoledì 4 febbraio

I soci si raccontano

7-8-9 febbraio **Raduno Val Maira**

Organizzatori: *Enrico Leinardi, Sergio Marchioni, Claudio Aceto*

22 febbraio **Monte Ruetas 2935 m** – Val Chisone

Difficoltà: OS – D+ 1335 m – Da Pattemouche 1600 m.

Organizzatori: *Roberto Fullone, Sergio Marchioni, Marco Centin*

mercoledì 4 marzo

I soci si raccontano

8 marzo **Ciarm del Prete** 2390 m – Val di Viù

Difficoltà: **MS** – D+ 1220 m – Da Tornetti 1170 m.

Organizzatori: *Silvia Previale, Tea Geraci, Bruna Brunetta*

22 marzo **Tour de la Tour de la Tsa** 3071 m – Valpelline

Difficoltà: **BSA** – D+ 1358 m – Da Chez les Chenaux 1724 m.

Organizzatori: *Marcello Di Leo, Guido Borio, Alberto Torazzo*

mercoledì 1 aprile 2026

I soci si raccontano

11-12 aprile **Traversata Mont Gelé** 3518 m – Valpelline

Difficoltà: **BSA** – D+ 700 m+1130 m – Da Ruz 1695 m.

Organizzatori: *Marcello Di Leo, Stefano Oldino, Renzo Carriero*

10 maggio **Becca di Giasson** 3215 m – Valgrisenche

Difficoltà: **BS** – D+ 1430 – Da Usellieres 1785 m.

Organizzatori: *Bruna Brunetta, Carlo Frigo, Tea Geraci*

23-24 maggio **Gran Sertz** 3552 m – Valnontey

Difficoltà: **BSA** – D+ 918 m+968 m – Da Valnontey 1666 m.

Organizzatori: *Stefano Oldino, Renato Poro Marchetti, Marcello Di Leo*



I CORSI DI SCIALPINISMO

CORSO BASE SA1

Il corso è rivolto a chi, già in possesso di una discreta capacità sciistica, intende avvicinarsi alla pratica dello scialpinismo ma anche a chi, avendo già una minima esperienza scialpinistica, vorrebbe acquisire le nozioni alla base di una corretta e sicura attività scialpinistica.

Il corso prevede gite in ambiente medio-facile, di dislivello progressivamente crescente.

Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe e autosoccorso con ARTVA, sonda e pala.

POSTI DISPONIBILI: 35

CORSO AVANZATO SA2

Il corso è rivolto a chi intende perfezionare la propria tecnica scialpinistica, avendo già frequentato il corso base.

Il corso prevede uscite di maggiore impegno del precedente anche in alta montagna e su ghiacciaio, con l'intento di illustrare quelle tematiche necessarie a completare la formazione scialpinistica del partecipante.

Il corso avanzato fornisce nozioni più specifiche in materia di: tecnica di discesa, valutazione dei rischi nel corso della gita, norme comportamentali di sicurezza nelle uscite, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe.

POSTI DISPONIBILI: 10/15

ISCRIZIONE AI CORSI

È necessaria la PREISCRIZIONE on line sul sito della Scuola www.caiuget.it/ssa
effettuabile a partire dal **04 dicembre 2025**

PRESENTAZIONE DEI CORSI

03 dicembre 2025 – ore 21, in sede: serata con proiezione

PERFEZIONAMENTO ISCRIZIONE AI CORSI

11 dicembre 2025 – ore 21, in sede

INCONTRI DIDATTICI

In sede alle ore 21 o durante le uscite, nelle date qui di seguito indicate

CORSO BASE SA1:

mercoledì 17 dicembre	sede	Equipaggiamento, attrezzatura invernale e manutenzione
mercoledì 07 gennaio	sede	Autosoccorso in valanga: formazione di base
mercoledì 21 gennaio	sede	Neve e Valanghe
mercoledì 28 gennaio	sede	Elementi di cartografia e orientamento, accenni sul GPS
mercoledì 11 febbraio	sede	Preparazione fisica ed alimentazione in montagna
mercoledì 25 febbraio	sede	Elementi di meteorologia
mercoledì 11 marzo	sede	Scelta e condotta della gita
sabato 14 marzo	uscita	Autosoccorso in valanga: simulazione in ambiente

CORSO AVANZATO SA2:

mercoledì 25 marzo	sede	Approfondimento sul manto nevoso
mercoledì 08 aprile	sede	Tecnica di progressione su ghiacciaio, materiali, nodi e legature
sabato 11 aprile	uscita	Primo soccorso e medicina di emergenza in montagna
mercoledì 15 aprile	sede	Uso del GPS e applicazioni Smartphone in montagna
sabato 18 aprile	uscita	Approfondimento sul manto nevoso: stratigrafia in ambiente
mercoledì 29 aprile	uscita	Scelta e condotta della gita, livello intermedio/avanzato
venerdì 01 maggio	uscita	Autosoccorso su ghiacciaio, manovre di recupero da crepaccio
sabato 02 maggio	uscita	Approfondimento di meteorologia e elementi di glaciologia

ESERCITAZIONI PRATICHE

CORSO BASE SA1

11 gennaio .. 1^a uscita
18 gennaio .. 2^a uscita
01 febbraio .. 3^a uscita
15 febbraio .. 4^a uscita
01 marzo 5^a uscita
14-15 marzo 6^a e 7^a uscita, 2 giorni

CORSO AVANZATO SA2

29 marzo 1^a uscita
11-12 aprile .. 2^a e 3^a uscita, 2 giorni
18-19 aprile .. 4^a e 5^a uscita, 2 giorni
01-02-03 maggio 6^a, 7^a e 8^a uscita 3 giorni

Nel corso dell'uscita dell'11 gennaio verrà effettuata una **valutazione** delle capacità sciistiche dei nuovi allievi.

La partecipazione alle uscite pratiche deve essere confermata, in sede, al termine della lezione teorica, il mercoledì precedente l'uscita.

Le gite saranno scelte in base alle condizioni meteorologiche e allo stato di innevamento.

ISCRIZIONI

È necessaria la preiscrizione sul sito www.caiuget.it/ssa con compilazione della domanda di ammissione. All'accettazione della domanda il candidato riceverà una e-mail con le indicazioni per il pagamento della quota di partecipazione che potrà essere effettuato tramite bonifico bancario.

Le iscrizioni si perfezionano presso la sede del CAI UGET TORINO in Corso Francia n. 192 giovedì 11 dicembre 2025 alle ore 21, consegnando:

- domanda di ammissione firmata in originale;
- evidenza del pagamento della quota di partecipazione;
- 1 fototessera;
- certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche ed esibendo la tessera dal CAI in regola con l'iscrizione per l'anno 2026.

L'iscrizione ai corsi della Scuola di scialpinismo del CAI UGET è riservata ai Soci CAI che abbiano compiuto il 18esimo anno di età alla data del 11 dicembre 2025.

Agli iscritti del Corso base SA1 verrà consegnato, incluso nella quota, il manuale di tecnica scialpinistica del Club Alpino Italiano.

La quota non comprende le spese di trasporto, vitto, pernottamenti e mezzi di risalita.

EQUIPAGGIAMENTO

Sono necessari: sci con attacchi specifici per lo scialpinismo, pelli di foca autoadesive, scarponi da scialpinismo, ARTVA, pala e sonda. Per le gite primaverili si aggiungono piccozza, ramponi e imbragatura. Approfondimenti e consigli per l'acquisto di materiali e attrezzatura verranno forniti in occasione della lezione teorica del 17 dicembre 2025.

Direttore della Scuola Sara Berta – INSA

Direttore SA1 De Nicola Luca – ISA

Direttore SA2 Alberto Cucatto – ISA

Cari Soci, una nuova stagione invernale è ormai alle porte e siamo finalmente pronti a ripartire dopo il lungo periodo di arresto. Siamo lieti di presentarvi il programma dei Corsi di Sci e degli eventi. Se hai dai 6 ai 150 anni, vuoi divertirti e fare movimento nella neve ... **non aspettare! Vieni a sciare con noi.**

CORSO DI SCI E SNOW BOARD

Vuoi imparare a sciare o perfezionare la tecnica? Vuoi provare la sensazione indescrivibile di muoverti tra le montagne in ambienti spettacolari nel bianco della neve? Siamo qui ad aspettarvi numerosi al **Corso di sci del CAI UGET** organizzato in collaborazione con la scuola Nazionale di Sci del Sestriere. La soddisfazione ed il piacere nel riuscire a scendere su di una pista nera senza particolari difficoltà è veramente una cosa da provare. ***Vi aspettiamo numerosi!!!***

E per chi vuole nuove esperienze? Il **Freeride** è ormai il nuovo modo di vivere la montagna e lo sci a 360 gradi. Freeride non significa solamente sciare in neve fresca e polverosa in condizioni ottimali ma significa anche adattare la nostra tecnica ed i nostri schemi motori al di fuori delle piste battute. Per questo il nostro gruppo organizza un corso per chi ha voglia di cambiare la routine della pista e vuole provare nuove emozioni. Naturalmente per poter fare tutto questo bisogna avere una buona conoscenza delle basi sciistiche.

Quando: **gennaio, febbraio, marzo 2026**

Dove: **Sestriere**

Orario: le lezioni si svolgono **dalle 13:00 alle 16:00**. Nelle restanti ore della giornata l'organizzazione è a disposizione per sciare in compagnia e scaldarsi in preparazione del corso.

Trasporto: è previsto un servizio **pullman** con partenza **ore 7:00** da Torino a Sestriere nelle giornate di corso.

PULLMAN DELLA NEVE

Nelle domeniche non coperte da corsi cosa si fa si sta a casa a dormire? Ovviamente no, si va a sciare insieme per mettere in pratica quello che ci hanno insegnato i maestri per finire la giornata in allegria bevendo e mangiando insieme in pullman. Il programma delle gite e le località verranno decise nel corso della stagione tra le maggiori stazioni sciistiche di Piemonte, Valle d'Aosta e Francia in base alle condizioni dell'innevamento.

Tenete d'occhio il nostro sito <https://skiteam.caiuget.it/>

e la nostra pagina Facebook Caiugetskiteam

per essere sempre aggiornati sui nostri programmi o veniteci a trovare nella nostra sede di Corso Francia 192, all'interno del Parco della Tesoriera.

ORGANIZZATORI

Stefano Di Carlo, Giovanna Bersano e Chiara Tenderini

GRUPPO SCI FONDO & SCUOLA SCI ESCURSIONISMO "NEVELIBRE"



1913 UGET 2026

IL GRUPPO DI SCI DI FONDO E LA SCUOLA DI SCI ESCURSIONISMO "NEVELIBRE" PROPONGONO:

- Corsi di Sci di fondo
- Corsi di Sci Escursionismo
- Gite Sociali

CORSO SCI DI FONDO (50° ANNO)
gennaio-febbraio 2026

PRESENTAZIONE CORSI
mecoledi 10 dicembre 2025
Ore 21 – in sede

Il corso è rivolto a chi si vuole avvicinare alla pratica dello sci di fondo oppure vuole migliorare la propria tecnica sciistica. Gli allievi, a seconda delle capacità tecnico-sciistiche, vengono suddivisi in classi:

- **PRINCIPIANTI** (minimo 5 iscritti)
- **PERFEZIONAMENTO** tecnica classica (minimo 5 iscritti)
- **PASSO PATTINATO** (minimo 5 iscritti)
- **CORSO PER RAGAZZI/E da 6 a 12 anni** (minimo 5 iscritti)

N.B.: richiesto l'accompagnamento di un adulto esercente la patria potestà.

2 ore a lezione con maestri FISI nelle seguenti domeniche:

11 gennaio – 25 gennaio – 08 febbraio – 22 febbraio – 08 marzo (festa di fine corso)

La direzione del Corso si riserva di variare a suo insindacabile giudizio il programma e le località delle uscite in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche, di viabilità e di fruizione delle piste.

ATTIVITA' EXTRA CORSO:

BUS NEVE Extra corso: in base alle condizioni nivo-meteo

Per tutte le uscite (Corso ed Extra-Corso) sarà organizzato un Bus della Neve (previo il raggiungimento di un numero minimo di 30 iscritti) ai cui possono aggregarsi tutti gli appassionati di sci di fondo interessati.

SCI FONDO RACES

All'interno del Gruppo di Sci di Fondo, alcuni appassionati partecipano a competizioni di sci nordico sia in Italia che all'estero. La partecipazione è aperta a tutti coloro che vogliono cimentarsi con queste competizioni.

Chi fosse interessato può contattare il responsabile della sezione agonistica:

AMERIO Andrea

- Cellulare: **3771568953**
- E-mail: andr.am60@gmail.com



GRUPPO SCI FONDO & SCUOLA SCI ESCURSIONISMO "NEVELIBRE"

1913  2026

CORSO SCI FONDO ESCURSIONISMO MODERNO (SFE2)

febbraio – marzo 2026

PRESENTAZIONE CORSO

mercoledì 10 dicembre 2025

Ore 21 – in sede

Il corso di Sci Escursionismo di base è un corso rivolto a sciatori in possesso di una sufficiente/discreta tecnica sciistica sia di fondo che di discesa e prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite sul terreno, di alcune nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza su facili itinerari l'attività Sci Escursionistica, permettendo un approccio 'plaisir' al di fuori delle piste battute.

L'attrezzatura utilizzata sarà quella di Sci Escursionismo.

L'attività prevede sia lezioni teoriche che uscite pratiche tenute da istruttori CAI.

USCITE PRATICHE:

11 gennaio (preselezione con sci da fondo) – 8 febbraio – 15 febbraio – 1 marzo – 15 marzo – 21-22 marzo

LEZIONI TEORICHE (in sede):

10 febbraio – 17 febbraio – 24 febbraio – 03 marzo – 10 marzo – 17 marzo – 31 marzo



CORSO DI TELEMARK – SCI ESCURSIONISMO AVANZATO (SE2)

marzo – aprile 2026

PRESENTAZIONE CORSO

mercoledì 04 febbraio 2026

Ore 21 – in sede

Il corso di Sci Escursionismo avanzato è un corso rivolto a sciatori in possesso di una discreta/buona tecnica di discesa e prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite sul terreno, di alcune nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività Sci Escursionistica su itinerari medio/facili.

La tecnica di discesa utilizzata è quella del tallone libero o Telemark.

L'attrezzatura utilizzata sarà quella da Telemark.

L'attività prevede sia lezioni teoriche che uscite pratiche tenute da istruttori CAI.

L'attività didattica in pista sarà svolta da maestri FISI di Telemark ed Istruttori CAI.

GRUPPO SCI FONDO & SCUOLA SCI ESCURSIONISMO "NEVELIBRE"



1913 UGET 2026

USCITE PRATICHE:

28 febbraio – 07 marzo – 14 marzo – 29 marzo – 11-12 aprile

LEZIONI TEORICHE (in sede):

17 febbraio – 24 febbraio – 03 marzo – 10 marzo – 17 marzo – 24 marzo – 31 marzo

NOTE:

- Le località prescelte per lo svolgimento dell'attività verranno raggiunte con mezzi propri
- I direttori dei corsi si riservano di variare programma e/o le località delle uscite in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche e di viabilità.

ATTIVITA' SOCIALI EXTRA-CORSI

CENA SOCIALE – venerdì 17 aprile 2026

Al termine del corso sono altresì previste delle gite sociali, aperte sia agli allievi che hanno appena terminato i corsi di Sci Escursionismo, sia ad ex-allievi o soci CAI che abbiano voglia di partecipare a queste iniziative.

L'attrezzatura richiesta può essere da Sci Escursionismo, da Telemark e da Sci Alpinismo.

GITE SOCIALI IN AMBIENTE INNEVATO:

26 aprile – 10 maggio

Le località prescelte per lo svolgimento dell'attività verranno raggiunte con mezzi propri.

NB: I capigita si riservano di variare programma e/o le località delle uscite in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche e di viabilità.

CONTATTI & INFORMAZIONI

Tutte le informazioni relative alle attività sociali verranno comunicate tramite la newsletter della scuola e pubblicate sul sito: <https://sfe.caiuget.it/>

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai responsabili del gruppo e della scuola il giovedì sera in sede oppure scrivere a: skifondo@caiuget.it





GRUPPO SPELEOLOGICO PIEMONTESE

CAI UGET

1913 UGET 2026

Dal 1953 il **Gruppo Speleologico Piemontese** si occupa di esplorare, topografare e documentare il sottosuolo. Negli ultimi decenni generazioni di speleologi si sono succeduti nella ricerca di nuove cavità e nell'esplorazione dei maggiori abissi italiani ed esteri.

L'attività del gruppo occupa tutto l'arco dell'anno e si divide tra ricerca di nuove cavità con escursioni sul territorio, esplorazione, documentazione e topografia delle grotte. Per le attività più impegnative vengono organizzati campi di esplorazione di più giorni dove speleologi provenienti da varie zone d'Italia e non solo, uniscono le forze per raggiungere l'obiettivo e condividere esperienze. Dal 1958 il GSP si occupa anche della divulgazione delle attività e della conoscenza del sottosuolo attraverso il bollettino "Grotte", la rivista speleologica più longeva d'Italia. Vengono inoltre organizzate serate tematiche di divulgazione e gite aperte a tutti.

Chi fosse interessato ad avvicinarsi all'attività speleologica può contattare il gruppo all'indirizzo info@gsptorino.it oppure venire all'incontro settimanale che si tiene tutti i giovedì sera presso la **sede del CAI-UGET**.

lunedì 23 febbraio ore 21:30, in sede UGET, presentazione della gita del 28 febbraio

28 febbraio Gita alla Grotta del Caudano (Frabosa Sottana, CN)

Dal parcheggio accanto alla biglietteria della grotta, a 10 minuti dall'ingresso, visiteremo alcuni rami di facile percorrenza oltre il tratto turistico. Tempo complessivo 6 ore – Casco e impianto d'illuminazione forniti dall'organizzazione.

Organizzatori: *Enrico Troisi e Stefano Bocchio*

PRIME 3 SETTIMANE DI AGOSTO 2025

Campo esplorativo nella conca di Piaggia Bella (parco del Marguareis)

Il campo includerà attività di ricerca speleologica e scientifica nelle grotte del Marguareis. Per partecipare è consigliata esperienza speleologica.

Per informazioni: info@gsptorino.it

lunedì 19 ottobre ore 21:30, in sede UGET, presentazione della gita del 24 ottobre

24 ottobre Gita alla grotta delle Vene – Viozene (CN) – Alta Valle Tanaro

Da Viozene in circa 60 minuti arriveremo all'ingresso della grotta. Attraverso un percorso labirintico di gallerie freatiche si giungerà al primo sifone, che raccoglie l'acqua proveniente dal massiccio del Mongioie. Tempo complessivo 8 ore.

Casco e impianto d'illuminazione forniti dall'organizzazione.

Organizzatori: *Stefano Bocchio e Fulvio Boano*

Le date e le mete indicate potrebbero subire variazioni, ove ciò sia ritenuto necessario dagli organizzatori.

GRUPPO CICLOESCURSIONISMO MOUNTAIN BIKE

1913 UGET 2026



Per le iscrizioni si faccia riferimento a quanto indicato sul sito: <https://mtb.caiuget.it/> che verrà aggiornato in caso di variazione. La partecipazione alle gite è riservata, **nonché gratuita**, ai soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso. I **non soci** possono partecipare sottoscrivendo una polizza assicurativa specifica.

Si ricorda l'uso del **casco obbligatorio**, sia in salita che in discesa. Le E-bikes sono accettate purché i conduttori si adoperino per mantenere un'andatura pari a chi ha le bici "muscolari".

Le bici devono essere in perfetto ordine e ciascun partecipante deve avere il materiale per le riparazioni di emergenza.

PROGRAMMA 2026

sabato 18 aprile **Pra d' Mill – Santuario Cistercense**

Difficoltà: BC/BC – D+ 600 m – 34 km

Gita di apertura delle attività con dislivello contenuto ma chilometraggio rilevante da non prendere troppo sottogamba! Dato il fondo non compatissimo si sconsiglia l'uso di biciclette Gravel.

Organizzatori: Valeria Aglirè, Marco Centin

sabato 16 maggio **Randonnée Delle Vaude**

Difficoltà: BC/BC – D+ 800 m – 60 km

La Riserva Naturale della Vauda offre diversi percorsi per escursionismo e mountain bike nell'altopiano del Canavese, caratterizzato da brughiere, boschi e zone umide, mentre la Randonnée delle Vaude era un evento ciclistico di randonnée di lunga distanza. Noi ne assaggeremo un boccone, il giusto compromesso tra fatica e divertimento.

Organizzatori: Guido Mamini, Marco Centin

sabato 30 maggio **Val Lemina**

Difficoltà: BC/BC – D+ 930 m – 31 km

In un contesto super-classico della mountain bike, su giù nei pressi della famosa Casa Canada, location prediletta da climbers e bikers, a due passi da Pinerolo. La gita si sconsiglia alle biciclette gravel.

Organizzatori: Marcello Di Leo, Marco Centin

sabato 20 giugno **Tagliafuoco del Musinè**

Difficoltà: BC/BC – D+ 500 m – 40 km

Un grande classico di MTB imperdibile per amanti dello sterrato e delle gite a due passi da casa. Un itinerario "prêt-a-porter" per testare le proprie capacità sul ripido, sullo sterrato senza grandi avvicinamenti automobilistici! Percorribile anche con GRAVEL .. solo se siete bravini!!!

Organizzatore: Marco Centin

sabato 4 luglio **Lago Dei Sette Colori**

Difficoltà: BC/BC – D+ 900 m – 35 km

Recuperiamo il magnifico itinerario non percorso nel 2025 per meteo avversa. Un classico di MTB di alta montagna con panorami mozzafiato, a cavallo tra la Francia e l'Italia. Il fondo sconsiglia l'utilizzo di biciclette GRAVEL.

Organizzatori: Paolo Sanangelantoni, Guido Borio

sabato 25 luglio **Balconata del Cervino**

Difficoltà: BC/BC – D+ 1000 m – 40 km

Altro grande classico della MTB di montagna non effettuato nel 2025; nella fantastica Valle d'Aosta con panorami mozzafiato sulla montagna delle montagne: sua maestà il Cervino. Gita riservata alle MTB, no Gravel.

Organizzatori: *Carlo Frigo, Marco Centin*

sabato 5 settembre **Linea Cadorna nell'alto Verbano**

Difficoltà: BC/BC – D+ 850 m – 35 km

Con che coraggio proporre una gita la cui partenza dista 160 km da Torino? Venite e lo scoprirete!!!! Un itinerario che resterà nella vostra memoria e di cui vi vanterete con i vostri nipotini, la sera di fronte al caminetto! Un giro lungo i tracciati di guerra della Linea CADORNA trasformati in "sentieri di pace" sul versante occidentale del Lago Maggiore, fra i comuni di Oggebbio e Aurano.

Organizzatori: *Carlo Frigo, Marco Centin*

sabato 19 settembre **Anello di Pavaglione**

Difficoltà: BC/BC – D+ 1200 m – 40 km

Gita nella bassa Val di Susa, versante solatio, a due passi da casa e con passaggi di MTB classici ma percorribile anche da biciclette GRAVEL.

Organizzatori: *Guido Mamini, Guido Borio*

sabato 3 e domenica 4 ottobre **Le Cinque Terre**

Difficoltà: BC/BC – Sabato D+ 800 m (23 km); domenica D+ 900 m (27 km)

In questo inizio autunno vogliamo proporre un classicissimo della MTB sul mare: la Cinque Terre. Magistralmente accompagnati da Massimo qualora le temperature lo consentissero non è escluso addirittura un bagnetto nelle tiepide acque della Riviera....

Organizzatori: *Marco Centin, Massimo Grandi (CAI Alpignano)*

sabato 10 ottobre **Anello della Pietra Di Luserna**

Difficoltà: MC/MC – D+ 1200 m – 38 km

E come ultima proposta, una gita in un paesaggio modellato dalla presenza di numerose cave della famosa Pietra, alcune ancora operative tra i comuni di Rorà, Luserna, San Giovanni e Bagnolo Piemonte. Panorama fantastico da RUCAS sulla pianura fino a Torino.

Organizzatori: *Marcello di Leo, Marco Centin*

Le iscrizioni alle gite si effettuano nei giorni precedenti all'uscita telefonando a:

Marco Centin 339-5829332, **Valeria Aglirà** 338-3580997, **Massimo Grandi** 347-9822703,
Guido Mamini 333-3902094, **Guido Borio** 328-9033799, **Paolo Sanangelantoni** 349-8498729,
Marcello Di Leo 320-0294578, **Carlo Frigo** 329-4206460.

BIBLIOTECA "EMANUELE CASSARÀ"

1913 UGET 2026



Nel 2026 la nostra Biblioteca compie 112 anni e nel 2020, in seguito al trasferimento di sede dalla Galleria Subalpina al Parco della Tesoriera e alla sua completa ristrutturazione, è stata intitolata a Emanuele Cassarà, giornalista, scrittore, alpinista, socio UGET e padre, con l'accademico Andrea Mellano, delle gare di arrampicata.

Grazie alle continue donazioni da parte di soci e amici dell'Uget gli esemplari in nostro possesso, tutti legati a doppio filo con la montagna, ammontano a più di 5000 unità. Sono presenti: testi storici, romanzi, guide, manuali, riviste, annuari, bollettini e persino libri di ricette tipiche dei territori montani. Non manca la letteratura di viaggio che spazia da monti e valli dietro casa a terre lontane ubicate in ogni parte del mondo.

Nel 2025 è stata introdotta un'importante novità: il consiglio direttivo del 7 di aprile ha deciso all'unanimità di estendere anche ai non soci CAI la possibilità di usufruire dei servizi della Biblioteca.

L'orario di apertura al pubblico per la consultazione ed il prestito dei volumi è il seguente: martedì e giovedì dalle ore 15,30 alle ore 18,30 e, unicamente su appuntamento, anche il giovedì sera dalle 21 alle 22.

Le modalità di prenotazione e l'elenco completo dei volumi, in costante aggiornamento, sono consultabili sul sito internet del CAI Uget alla voce **"Accesso/ Prenotazione Volumi Biblioteca Cai-Uget"**, nel menù di sinistra della home page.

Se venite a trovarci di persona è ancora meglio: vi stupirete della quantità di volumi presenti e siamo certi che insieme troveremo il libro di vostro interesse.





Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

SOTTOSEZIONE DI TROFARELLO "GUIDO OTTONE"

1913  UGET 2026

Sede c/o (Centro Culturale Marzanati) Via Cesare Battisti, n. 25 10028 Trofarello (TO)
(Aperta tutti i giovedì sera dalle ore 21 alle 22,30)

PREMESSA: Andare per montagna non vuole dire solo avvicinarsi alla natura, raggiungere la meta prefissata, ricaricarsi di energie, ma può anche essere una buona occasione per la conoscenza, l'incontro e il rispetto di chi condivide i comuni ideali di amicizia e fraternità e di difesa e rispetto dell'ambiente.

ATTENZIONE !

Per tutte le gite invernali ed estive e quelle MTB, le località in elenco, sono puramente indicative e potranno essere cambiate di volta in volta, in funzione delle condizioni nivologiche e meteorologiche in atto.

La partecipazione alle escursioni in ambiente innevato "Difficoltà: EAI" prevede l'utilizzo dell'ARTVA e PALA – SONDA, se non di proprietà dell'escursionista sono noleggiabili in sede, fino ad esaurimento.

PROGRAMMA ATTIVITÀ SOCIALI 2026

10-11 gennaio CASA ALPINA L'OASI DI MAEN (AO)

Itinerari CIA: Ciaspole

1° giorno LAGO di CHAMPLONG 2317 m – da La Magdeleine (AO)

Difficoltà: EAI – D+ 600m – 2,30 h.

Organizzatori: Cappa Vittoria, Bruni Silvia

2° giorno LAGO LOZ – EUILLAZ 2199 m – da Cervinia

Difficoltà: EAI – D+ 540 m – 3 h.

Organizzatori: Giraudo Carlo, Viero Olga

18 gennaio SERRÙ (diga del) 2300 m – da Chiapili di Sopra (TO)

Itinerario CIA: Ciaspole

Difficoltà: EAI – D+ 650 m – 3 h – Intersezionale con Cai Moncalieri.

Organizzatori: Giraudo Carlo, Ghizzoni Domenico

01 febbraio TSA de FONTANEY 2307 m – da Lignan (AO)

Itinerario CIA: Ciaspole

Difficoltà: EAI – D+ 660 m – 3h.

Organizzatori: Giraudo Carlo, Bellis Manuela

15 febbraio MONTE CORNET 1939 m – da Santuario di Valmala (CN)

Itinerario CIA: Ciaspole

Difficoltà: EAI – D+ 600 m – 3 h.

Organizzatori: Viero Olga, Bruni Silvia

21 febbraio RIF. TRATTORIA ALPINA al PIAN DELLA MUSSA 1815 m - da Balme (TO)

Itinerario CIA :Ciaspole – Intersezionale in notturna con Cai Uget Torino.

Difficoltà: EAI – D+ 463 m – 1,30 h.

Organizzatori: Giraudo Carlo, Fogliato Claudio

01 marzo MADONNA DEL CIAVANIS 1874 m – da Vonzo (TO)

Itinerario CIA: Ciaspole

Difficoltà: EAI – D+ 643 m – 3 h.

Organizzatori: Elmi Ferruccio, Bià Massimo

SOTTOSEZIONE DI TROFARELLO

"GUIDO OTTONE"



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

15 marzo **BUFFERE (Ref. de) 2076 m – da Nevache (Francia)**

Itinerario CIA: Ciaspole

Difficoltà: EAI – D+ 476 m – 2 h.

Organizzatori: *Ghizzoni Domenico, Artuffo Mauro*

22 marzo **MERENDA SINOIRA al RIF BAGNOUR 2025 m – da Castello (CN)**

Itinerario CIA: Ciaspole – Chiusura Attività Invernali.

Difficoltà: EAI – D+ 450 m – 1,30 h.

Organizzatori: *Airaldi Paolo, Rovegno Dario*

29 marzo **SENTIERI LANGHE E ROERO – Itinerario MTB**

Difficoltà: MC – D+ 800 m – 25 km.

Organizzatore: *Fogliato Claudio*

aprile – giugno – luglio

Accompagnamento % Scuole/Oratori

Itinerari da definire con Dir. Didattica e Oratori.

Organizzatori: *Cappa Vittoria, Elmi Ferruccio, Giraudo Carlo*

13-17 aprile **TREK delle CALANQUES – Da la Ciotat a Samena (Francia)**

1° giorno da **La Ciotat a Cassis** – Difficoltà: E, D+ 490 m – 4,30 h.

2° giorno da **Cassis a Luminy** – Difficoltà: E, D+ 830 m – 6,30 h.

3° giorno da **Luminy a Luminy** – Difficoltà: E, D+ 630 m – 5 h.

4° giorno da **Luminy a Samena** – Difficoltà: E, D+ 500 m – 7 h.

Organizzatori: *Cappa Vittoria, Giraudo Carlo*

19 aprile **MONTE SAN GIORGIO – Da Sangano – Itinerario MTB**

Difficoltà: MC+ – D+ 870 m – 25 km.

Organizzatore: *Fogliato Claudio*

26 aprile **SENTIERO DI ELSA 1300 m – da Lottulo (CN)**

Difficoltà: E – D+ 580 m – 2,30 h.

Organizzatori: *Airaldi Paolo, Rovegno Dario*

10 maggio **MARCÈ e PEDALÈ A piedi, Bici e MTB (nella pianura trofarellese)**

Difficoltà: T – Da Piazzale Europa di Trofarello.

Organizzatori: *Consiglio Direttivo*

17 maggio **QUINZEINA (Punta sud) 2244 m – da Pian del Lupo (TO)**

Difficoltà: E – D+ 820 m – 2,30 h.

Organizzatori: *Bruni Silvia, Cappa Vittoria*

24 maggio **FORTE PRAMAND 2162 m – da Salbertrand (TO) – Itinerario MTB**

Difficoltà: MC – D+1200 m – 24 km

Organizzatore: *Fogliato Claudio*

31 maggio **RIFUGIO E LAGO DELLA VECCHIA 1872 m – da Piedicavallo (VC)**

Difficoltà: E – D+ 850 m – 3 h.

Organizzatori: *Viero Olga, Bià Massimo*

07 giugno **LAGHI DEL FRISSON 2130 m – da Palanfrè (CN)**

Intersezionale con Cai Moncalieri

Difficoltà: E – D+ 750 m – 2,30 h.

Organizzatori: *Cappa Vittoria, Elmi Ferruccio*



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

SOTTOSEZIONE DI TROFARELLO "GUIDO OTTONE"

1913  UGET 2026

21 giugno **POINTE DE LA PLAGNETTE** 2717 m – da Chalets de Laval (Francia)

Difficoltà: EE – D+ 710 m – 3,30 h.

Organizzatori: Artuffo Mauro, Ghizzoni Domenico

21 giugno **COLLE ENCUCETTA** da Ponte Marmora (CN) – Itinerario **MTB**

Difficoltà: MC+ – D+ 1300 m – 26 km.

Organizzatore: Fogliato Claudio

28 giugno **PUNTA MONGIOIE** 2631 m. Dal Pian Marchisio (CN)

Difficoltà: EE – D+ 1050 m – 3,30 h.

Organizzatori: Airaldi Paolo, Rovegno Dario

05 luglio **RIF. DEGLI ANGELI** 2916 m – da Bonne (AO)

Difficoltà: E – D+ 1100 m – 3,30 h.

Organizzatori: Bellis Manuela, Bruni Silvia

05 luglio **STRADA DEI CANNONI** dalla Val Varaita (CN) – Itinerario **MTB**

Difficoltà: BC – D+ 1100 m – 58 km.

Organizzatori: Fogliato Claudio, Rovegno Dario

11-12 luglio **RIF. LAGO VERDE** 2583 m e **GRAN QUEYRON** 3060 m

Da Bout du Col (TO)

1° giorno **Difficoltà:** E – D+ 900 m – 3 h.

2° giorno **Difficoltà:** EE – D+ 480 m – 3 h.

Organizzatori: Ghizzoni Domenico, Giraudo Carlo

19 luglio **LAGO TSAN** da Torgnon (AO) – Itinerario **MTB**

Difficoltà: MC+ – D+ 1300 m – 31 km.

Organizzatore: Fogliato Claudio

25 luglio–1°agosto **SETTIMANA ESCURSIONISTICA** nella casa alpina l'Oasi di Maen
In Valtournenche (AO)

Organizzata dalla Sott.ne Cai Uget Trofarello

30 agosto **LAGO VERCOCHE** 2230 m – da Outre l'Eve (AO)

Difficoltà: E – D+ 1030 m – 3 h.

Organizzatori: Bruni Silvia, Catti Luisa

05-06 settembre **RIF GASTALDI** 2659 m – **COLLARIN D'ARNAS** 2859 m

dal Pian della Mussa (TO). Giro ad anello per il Lago della Rossa

1° giorno **Difficoltà:** E – D+ 872 m – 3 h.

2° giorno **Difficoltà:** EE – D+ 500 m – 4 h.

Organizzatori: Ghizzoni Domenico, Viero Olga

13 settembre **VISO MOZZO** 3019 m. Dal Pian del Re (CN)

Difficoltà: EE – D+1000 m – 3 h.

Organizzatori: Fogliato Claudio, Giraudo Carlo

18-20 settembre **VIA DEL SALE** (Tenda – Ventimiglia) – Itinerari **MTB**

1° giorno: Colle Tenda – rif. Don Barbera – **Difficoltà:** MC – D+1100 m – 36 km.

2° giorno: rif. Don Barbera – rif. La Terza – **Difficoltà:** MC – D+1000 m – 25 km.

3° giorno: rif. La Terza – Ventimiglia – **Difficoltà:** MC – D+ 800 m – 50 km (rientro in treno).

Organizzatori: Fogliato Claudio, Rovegno Dario

SOTTOSEZIONE DI TROFARELLO

"GUIDO OTTONE"



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

27 settembre **LAGO D'ARSINE** 2460 m – da Le Casset (Francia)

Difficoltà: E – D+ 950 m – 3 h.

Organizzatori: Artuffo Mauro, Ghizzoni Domenico

11 ottobre **FESTA DEI SENTIERI DELLA COLLINA TORINESE** da Trofarello

Intersezionale con Cai Moncalieri.

Percorso ad anello lungo i sentieri di Trofarello, Pecetto, Revigliasco.

Difficoltà: T – D+ 200 m – 3 h.

Organizzatori: Consiglio Direttivo

18 ottobre **MONTE TOBBIO** 1092 m – da Voltaggio (AL)

Difficoltà: E – D+750 m – 2,30 h.

Organizzatori: Bruni Silvia, Viero Olga

18 ottobre **GIRO DI FINALE** – Itinerario **MTB**

Difficoltà: BC – D+ 1000 m – 20 km.

Organizzatore: Fogliato Claudio

25 ottobre **SENTIERO dei PARTIGIANI o "IL NON SI VEDE"** 1628 m

Difficoltà: EE – D+ 400 m – 3,30 h. Giro ad anello dal Col del Lys (TO).

Organizzatori: Giraudo Carlo, Soffietti Clara

08 novembre **SENTIERI DEL FOLIAGE** da Pratobotile al Colle Colombardo (TO)

Difficoltà: E – D+ 900 m – 5 h. Giro ad anello.

Organizzatori: Bruni Silvia, Viero Olga

15 novembre **CAMOGLI – SAN FRUTTUOSO** da Camogli (SV)

Difficoltà: E – D+ 611 m – 3 h.

Organizzatori: Artuffo Mauro, Ghizzoni Domenico

22 novembre **Pranzo Sociale** (da definire)

INFORMAZIONI GENERALI SULLA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA'

– La partecipazione alle attività del CAI sottosezione di Trofarello è riservata ai soci regolarmente iscritti per l'anno in corso e a chi non iscritto decide di fare un'assicurazione giornaliera Cai.

– I soci, prima dell'adesione, devono prendere visione con attenzione dell'itinerario, valutare i tempi di percorrenza, i dislivelli, le difficoltà, la propria preparazione ed il proprio allenamento e l'adeguatezza dell'attrezzatura personale.

– Gli accompagnatori sono presenti in sede, **ogni giovedì sera antecedente l'uscita**, per fornire informazioni sul percorso e sull'attrezzatura occorrente.

– Durante le escursioni, non sono ammesse iniziative personali.

– Per cause di forza maggiore, indisponibilità dei capi gita, condizioni ambientali, ecc.. le attività possono essere modificate o annullate ad insindacabile giudizio degli organizzatori.

Le scale delle difficoltà, relative alla tipologia di ogni gita, sono riportate a pag. 47

RIFERIMENTI TELEFONICI PER LE ESCURSIONI

Cappa Vittoria (ASAG) cell. 3283196259

Elmi Ferruccio (ASAG) cell. 3355915337

Fogliato Claudio (ASC) cell. 3357510258

Fogliato Fabio (ASC) cell. 3711287882

Giraudo Carlo (ASE-ASAG) cell. 3283196259

N.B. tutte le attività sono elencate sul sito: www.caiuget.it



I RIFUGI E BIVACCHI DEL CAI UGET TORINO

1913  2026



Rifugio MONTE BIANCO 1700 m

Località: La Fodze in val Veny (Comune di Courmayeur – Val d'Aosta). Posti letto: 72. Accesso estivo dalla strada per Pré Pascal; accesso invernale con gli sci sfruttando le piste della val Veny. Periodi di apertura:

**giugno - settembre
dicembre - aprile**

Salvo diversi accordi con il gestore.
Certificazione di qualità ambientale ISO 14001
Per informazioni Contattare il gestore:

Guida Alpina Alex Campedelli

Cell. 379 102 8724 – Tel. 0165 869 097

Mail: info@rifugiomontebianco.eu



Rifugio FRANCESCO GONELLA 3071 m

In comproprietà con la sez. CAI TORINO. Il Rifugio Gonella si trova su uno sperone roccioso posto sopra il ghiacciaio del Dôme ai piedi dell'Aiguilles Grises, sul luogo un primo rifugio è stato costruito nel 1891 per facilitare l'ascesa al Monte Bianco dal versante italiano. Dal 2007 sono iniziati grandi lavori di consolidamento della zona in cui è costruito il rifugio durante i quali il fabbricato del 1962 è stato demolito e ricostruito ex novo. L'apertura del nuovo rifugio è avvenuta a giugno del 2011.

Sito: <https://www.rifugiogonella.com/>



Rifugio GUIDO REY 1761 m

Località Pré Meunier ai piedi del gruppo Clottes–Grand Hoche, in alta valle di Susa nel comune di Oulx. Posti letto: 24 con servizi interni, doccia e acqua calda – Accesso da Beulard (1,30 h) o da Château (0,40 h).

Periodo di apertura: **giugno - settembre**

Per informazioni contattare il gestore:

Pierre Vezzoli

Cell. +39 3336118616 – Tel. 0122 831390

Mail: rifugioguidorey@hotmail.com

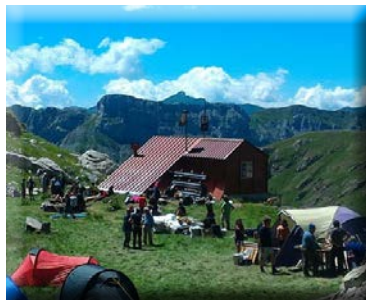
I RIFUGI E BIVACCHI DEL CAI UGET TORINO



1913  UGET 2026

Capanna SARACCO-VOLANTE 2220 m

A Piaggia Bella nel gruppo del Marguareis in alta val Tanaro, comune di Briga Alta (CN) – Posti letto: 12 più 12 nel locale invernale sempre aperto. Accesso stradale da Briga Alta, fraz. Carnino 2–3 h; dal colle dei Signori 1 h; dal pian delle Gorre in val Pesio, 4–5 h. Illuminazione con pannelli fotovoltaici; acqua esterna. Chiavi disponibili presso il Gruppo Speleologico del CAI UGET.



Bivacco ROSSI – VOLANTE 3850 m

Al colle delle Rocce Nere del Breithorn. E' situato su uno sperone roccioso sotto la parete nord delle Rocce Nere nel comune di Ayas (AO) – 12 posti letto. Vi si accede dal rifugio Mezzalama percorrendo il ghiacciaio di Verra verso il colle della Porta Nera 3.30 h. Difficoltà PD; dalla Testa Grigia (Plateau Rosà) per il colle del Breithorn 4 h. Difficoltà: PD



Bivacco Falchi – Villata 2650 m

Località canalone Coolidge del Monviso nel comune di Crissolo (Cuneo) – Posti letto 6, sempre aperto – Accesso dal Pian del Re con percorso in parte su sentiero fino al lago Chiaretto ed in parte su ripido pendio ex glaciale – 3 h – Difficoltà: PD, qualche rischio di caduta pietre.



Bivacco SOARDI – FASSERO 2287 m

Situato nel vallone di Sea, al pian di Giovanot in val Grande di Lanzo in comune di Groscavallo (TO) – Posti letto: 15 – sempre aperto – Accesso da Forno Alpi Graie con percorso su sentiero, 3.30 h Difficoltà: E.



Il Coro CAI UGET di Torino nasce nel 1947 ad opera di alcuni giovani appassionati di canto corale, che con pochi mezzi e tanta passione riuscirono nell'impresa di fondare una compagine che vive in ottima salute ancora oggi.

Siamo uno dei cori più vecchi d'Italia con l'età media più bassa!

Di solito i cori di canto popolare non brillano per annoverare giovani virgulti entusiasti, soprattutto se non risiedono tra le valli alpine ma al centro di una grande città.

Tuttavia, il coro CAI UGET ha avuto la fortuna negli ultimi decenni di accogliere progressive ondate di giovani appassionati di canto e di montagna che si sono avvicinati, contribuendo ad abbassare moltissimo l'età media del gruppo. Attualmente si va dal nostro decano Franco che supera di qualche decennio gli ...anta a Stefano (che ha superato da poco gli "enti").

Non siamo un coro elitario...

più che lo stato sociale del cantore si sono sempre valutate le qualità vocali e la dedizione al canto. Esiste uno spettro molto ampio che abbraccia tutte le classi, dallo studente all'operaio e al dirigente, dal medico all'architetto.

Non siamo un coro misto...

con rammarico di molti di noi, le file del nostro coro non sono state mai aperte alle donne. Questa è ovviamente una scelta stilistica e non sessista; anzi, le donne nel coro hanno un'importanza fondamentale e senza il loro aiuto il coro stesso non potrebbe sussistere: infatti, provate a fare una/due prove a settimana, oltre a 10-20 concerti l'anno senza l'approvazione della signora!

Siamo un coro "familiare" ...

per uno strano scherzo del destino canoro, nelle nostre file ci sono da tempo i coristi "di famiglia".

Ha iniziato la famiglia Costantino che presentava padre (ormai pensionato) e figlio; ha continuato la stirpe dei Giovando, che annovera i due figli maschi e il padre neo-ritirato.

Chi vorremmo essere?

Niente più di quel che siamo, un gruppo di amici che si incontra per il piacere di cantare e di far sentire il proprio canto contribuendo così alla salvaguardia delle tradizioni e della cultura popolare.

Come la maggior parte delle corali popolari italiane, ci auguriamo che il nostro lavoro possa servire a preservare dall'oblio le radici del nostro tempo, passato e presente, affidandole intatte e talvolta rinnovate ai nostri figli.



SCALA DIFFICOLTÀ **ESCURSIONISMO ED ALPINISMO**

T – Turistica

E – Escursionistica

EE – Escursionisti Esperti

EEA – Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EEA-F – Ferrata Facile

EEA-PD – Ferrata Poco Difficile

EEA-D – Ferrata Difficile

EAI – Escursionismo in Ambiente Innevato

A – Alpinistica

A F – Alpinistica Facile

A PD – Alpinistica Poco Difficile

SCALA DIFFICOLTÀ **SCI-ALPINISMO**

MS – Medi Sciatori

BS – Bravi Sciatori

BSA – Bravi Sciatori Alpinisti

OSA – Ottimi Sciatori Alpinisti

SCALA DIFFICOLTÀ **CICLOESCURSIONISMO e MTB**

TC – Cicloturisti

MC – Medi Ciclisti

BC – Bravi Ciclisti

OC – Ottimi Ciclisti

QUALIFICHE ACCOMPAGNATORI ED ISTRUTTORI:

AAG – Accompagnatore di Alpinismo Giovanile

ASAG – Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile

AE – Accompagnatore di Escursionismo

AE C – Accompagnatore di Cicloescursionismo

AE EAI – Accompagnatore di Escursionismo su difficoltà **EAI**

AE EEA – Accompagnatore di Escursionismo su difficoltà **EEA**

ASE – Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

ASC – Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo

IA – Istruttore di Alpinismo

INA – Istruttore Nazionale di Alpinismo

ISA – Istruttore di Sci-Alpinismo

INSA – Istruttore Nazionale di Sci-Alpinismo

ISFE – Istruttore di Sci Fondo Escursionismo

INSFE – Istruttore Nazionale di Sci Fondo Escursionismo

ONC – Operatore Naturalistico Culturale

ORTAM – Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano

ATTIVITÀ SOCIALI 2025: "**MONTAGNA PER TUTTI**"

Programma del CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET di Torino

Allegato al "CAI UGET NOTIZIE n.1 – 2026"

A cura dei Gruppi e Scuole del CAI UGET di Torino

Hanno collaborato: Elena Facchinato e Arianna Lodato (Revisione testo);

Luciano Zanon (Impaginazione).

Foto di copertina di Enrico Campanile in gita ai Laghi Dziule

- Alpinismo Giovanile
 - Gruppo Giovani
 - Corso Base di Escursionismo
 - Commissione Gite
 - Tutela Ambiente Montano
 - Scuola Alpinismo e Arrampicata
 - Gruppo Sci Alpinismo
 - Scuola Sci Alpinismo
 - Sci Alpino
 - Scuola Sci di Fondo e Sci Escursionismo
 - Speleologia
 - Gruppo Ciclo Escursionismo – MTB
 - Biblioteca
 - Sottosezione di Trofarello
 - Trekking e Viaggi
-
- Coro APS

